



諏訪市社会福祉協議会

社協だより

2023
令和5年
5/1
No.389

発行編集 諏訪市社会福祉協議会 〒392-0024 諏訪市小和田19-3 ☎52-2508

ふれあいサロン交流会を開催しました

3月14日(火)、市内のふれあいサロン6団体のみなさまに最近注目が高まっているスポーツ、ボッチャを体験していただき交流を深めました。体験後には「名前も知らなかったけど、わかりやすいルールで頭も使い、笑いもあって楽しかった」「体の負担もなく、最高だった。サロンの仲間ともやってみたい」などの感想をいただきました。



ひとことメッセージボードでサロンの状況を伝えていただきました。



- ★お楽しみ会や勉強会、野外への散策などで楽しんでいます。
- ★みんなで楽しく和気あいあいと頑張りましょう。
- ★個性を生かしたカレンダーづくりをしたい。
- ★いろんなサロンの方とも交流していきたい。
- ★グループなかよし自慢、助け合い。これからもずっと！

諏訪市社会福祉協議会では、ボランティア・市民活動団体、サロンや保育園など対象にボッチャの貸出も行っています。ご希望の方は社協までお問い合わせください。《問合せ・予約》諏訪市社会福祉協議会 電話：52-2508



安心くらしの総合相談所



●ボランティア・市民活動相談

- 相談日：毎日(祝祭日除く)午前9時～午後5時
但し、祝祭日が土日の場合は、相談可
- 相談員：ボランティア・コーディネーター等(社協職員)
- 会場：いきいき元気館3階
ボランティア・市民活動センター
電話 54-7715

●結婚相談(第1・3土 第2・4水)

- 相談日：5/6・20 午後1時～午後4時
5/10・24 午後6時～午後8時
- 相談員：常任相談員・結婚相談員 ※予約制
- 会場：いきいき元気館3階 会議室1

●介護相談(24時間)

- 在宅介護支援センター湯の里
電話 57-1000 FAX 57-3800
- 在宅介護支援センター西山の里
電話 56-1000 FAX 57-1711

●生活や就労等の相談

- 「仕事をしなくても見つからない」「病気があり仕事や生活が不安」などのお困りごとをお気軽にご相談ください。
- 相談日：月～金(祝祭日除く)
午前8時30分～午後5時15分
- 相談員：相談員・就労支援員(社協職員)
- 会場：諏訪市役所2階(旧204会議室)
諏訪市生活就労支援センター
「まいさぼ諏訪市」
電話 52-4141(内線237)

●心配ごと相談(第1・3金)

- 「どこに相談したらいいのかわからない」「話を聞いてほしい」など、お気軽にご相談下さい。
- 相談日：5/5は祝日のため休みます
5/19(豊田・中央地区民生委員)
午後1時～午後4時
- 会場：いきいき元気館2階 相談室

●成年後見制度相談

- 相談日：月～金 午前9時～午後5時
- 相談員：専門員(社協職員)
- 会場：いきいき元気館2階
諏訪市・下諏訪町成年後見支援センター
※来所時は事前にご連絡下さい。

●権利擁護相談・生活相談

- 相談日：月～金
午前9時～午後5時
- 相談員：専門員(社協職員)
- 会場：いきいき元気館2階 相談室
※来所時は事前にご連絡下さい。

●法律相談(第2・4水)

- 相談日：5/10 午後1時～午後3時
5/24 午後1時～午後3時
- 相談員：弁護士・司法書士 ※完全予約制
- 会場：いきいき元気館2階 相談室

諏訪市^{しゃ}社会福祉^{きょう}協議会 電話 52-2508 FAX 57-1231 ※湯小路いきいき元気館は毎月第3月曜日全館休館です。
毎日(土・日・祝祭日、第3月曜日を除く)、相談の受付を行っております。「相談窓口がわからない」という方も、お気軽にお問合せ下さい。

「社協だより」の発行には、諏訪市社会福祉協議会の会費及び「赤い羽根共同募金」の配分金が使われています。

社協会費は地域福祉の基盤です

社協では、会費を財源に安心して暮らせるまちづくりを進めます！

今年は、社協会員・会費募集は秋におこなう予定です。

社協の地域活動への参加や、会員・会費へのご協力をいただき、ありがとうございます。

社会福祉協議会は、住民の代表が理事や評議員となり組織された民間の団体です。

社協の使命は、地域福祉を推進する中心的な団体として、子どもから高齢者まですべての人々が、
ふだんの暮らしの中で幸せを感じられるまちづくりを進めることです。

住民のみなさまからいただいた会費等を活用して、
みなさまと一緒に地域の課題解決に向けて取り組みます。



▼▼会費を財源にして行う事業▼▼



広報啓発活動・福祉情報の提供

「社協だより」、ボランティア・市民活動情報誌「花の輪」を発行し、社協が取り組んでいるさまざまな福祉推進活動や、市内のボランティア団体などの活動を紹介しています。

また、社会福祉大会を開催し、福祉活動に貢献された方々の表彰、講演会等を行い、社協が進める福祉のまちづくりについての啓発活動を行っています。

小地域を中心とした住民活動の促進

区・自治会を中心とした小地域支えあい活動や地区社協・区単位での懇談会・勉強会、ふれあいサロン事業の推進(活動支援)、助成金交付などに取り組んでいます。

また、一人暮らし高齢者(障がい者)見守り協力員事業やびっぴの手事業を通じて、ご近所同士で互いに支えあう体制づくりを進めています。



地域での仲間づくり、生きがいづくりを進める「ふれあいサロン活動」を支援します。



地区の公民館等で地域住民の皆さんと地域の課題について意見交換を行っています。

車いす等物品貸出事業

社協会員対象に、無料で以下の物品や機材の貸し出しを行っています。

■車いす、車いす搬送車(一部実費負担)



■ワイヤレスアンプ(マイク付き)、プロジェクター、スクリーン など

■レクリエーション物品

■コピー機・印刷機(有料)、紙折り機

ボランティア・市民活動センターの印刷機等も、会議資料やチラシ、広報誌を作成するためにお使いいただけます。

地区社協との協働

地区社会福祉協議会と協働して、支えあいの地域づくりを進めています。また、資金面でも助成金の援助を行い、地区社協の活動を支援しています。

総合相談事業

無料の法律相談所や心配ごと相談などを実施し、住民の皆さんの困りごとを解決する手助けを行っています。

令和4年度 皆様からご協力いただいた会費をお知らせします。ご協力ありがとうございました。

会費内訳	特別会員	賛助会員	普通会員	法人会員
世帯数・件数	8	24	11,893	8
金額(円)	38,200	48,000	10,149,590	42,400
			合計金額(円)	10,278,190

令和5年度 社協 総務係・福祉係 職員紹介

桜井 幸雄

全体統括・総合福祉センター館長
・まいさぼ諏訪市センター長

宮下 和昭

諏訪市社会福祉協議会 会長

権利擁護
担当主任

折茂 あや

桜井
事務局長

宮下
会長

総務係

福祉係

法人担当次長 北沢 将広

- ・成年後見支援センター長
- ・総務係統括管理
- ・予算執行管理

権利擁護
担当主任

野明 尚子

- ・成年後見支援センター事業
- ・法人後見事業
- ・日常生活自立支援事業
- ・金銭管理、財産保全サービス事業

地域福祉推進員 折茂 あや

- ・成年後見支援センター事業
- ・法人後見事業
- ・日常生活自立支援事業
- ・金銭管理、財産保全サービス事業

地域福祉推進員 西澤 誠

- ・生活自立支援事業
- ・金銭管理、財産保全サービス事業

地域福祉推進員 北澤 佳浩

- ・日常生活自立支援事業
- ・金銭管理、財産保全サービス事業
- ・福祉センター管理
- ・社協だより発行 ・見守り協力員

地域福祉推進員 伊藤 千恵

- ・日常生活自立支援事業
- ・金銭管理、財産保全サービス事業

法人担当主任 樋口 厚子

- ・就労・労務業務 ・法人運営

地域福祉推進員 武井 ゆかり

- ・社協会員、会費関係
- ・共同募金運動
- ・車いす、搬送車貸出事業

事務員 森元 秀子

- ・経理業務

北沢

法人担当次長

野明 折茂
権利擁護
担当主任

西澤 北澤
地域福祉
推進員

伊藤 森元
地域福祉
推進員

樋口 武井
法人担当
主任

大羽
指導主任・
福祉活動
専門員

牛山 中島
地域福祉
推進員

柴田 青柳
生活支援
コーディネーター

關 武居
ボランティア
担当主任

受付カウンター

今年度も
よろしく
お願いいたします

ボランティア
コーディネーター 武居 弘大

湖南地区担当

- ・ボランティア調整、情報提供
- ・広報紙「花の輪」の発行
- ・ボランティア情報メール便
- ・収集ボランティア・善意銀行
- ・サマーチャレンジ（ボランティア体験事業）
- ・認知症サポーター養成事業
- ・情報発信・関心層部会

指導主任・
福祉活動専門員 大羽 伸弥

四賀・中洲地区担当

- ・福祉係統括
- ・地区社会福祉協議会活動の支援
- ・小地域活動推進
- ・地域福祉懇談会（福祉講座）

生活支援
コーディネーター 柴田 裕美

東南部・小和田地区担当

- ・生活支援コーディネーター事業
- ・災害時住民支え合いマップ
- ・地域のお宝探し ・びっぴの手
- ・すわっこいきいき体操推進

地域福祉推進員 中島 智佐子

豊田地区担当

- ・地域介護予防活動支援事業
- ・地域住民グループ支援事業
- ・びっぴ講座窓口（社協出前講座）
- ・ふれあいサロン活動支援
- ・まちの縁側づくり事業

地域福祉推進員 青柳 佳美

- ・総合相談 / 結婚相談事業
- ・家族介護支援事業
- ・認知症予防事業
- ・諏訪市社会福祉大会

地域福祉推進員 牛山 美香

- ・生活福祉資金 / ぐらしの資金
- ・特例貸付フォローアップ
- ・長野県あんしん創造ねっと

（事務局長兼務） 桜井 幸雄

- ・特例貸付フォローアップ

ボランティア担当主任 關 萌季

北部・中央地区担当

- ・ボランティア・市民活動センター運営
- ・ボランティア調整、情報提供
- ・ボランティアフェスタ
- ・ボランティア活動助成金事業
- ・ファイブ（高校生ボランティアの集い）
- ・福祉教育推進活動
- ・ボランティア学習会、交流会

配分が
決定しました！

令和4年度

安心・安全なまちづくり活動支援公募配分

長野県共同募金会では、地域の防災・防犯活動を支援する目的で『安心・安全なまちづくり活動支援公募配分』を実施しています。昨年10月～11月に募集を行い、本年度に配分される団体が決定したので、ご紹介します。

ありがとうございます

みなさまからのあたたかいご寄付が、このように地域へ還元されています。

	団体名	配分事業名(配分物品)	配分額(円)
1	有賀区小場澤組	避難所用物品整備事業	200,000
2	新小路区	負傷者・要配慮者等移動用物品整備事業	91,000
			291,000



公募

「諏訪市暮らしのお役立ちガイド」掲載事業者

住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるため、諏訪市内の生活支援サービス・活動に関する情報をまとめた「諏訪市暮らしのお役立ちガイド」を作成しており、現在令和5年度版の掲載情報更新を行っております。

新しく情報提供をしていただける企業・団体等は、諏訪市社会福祉協議会まで情報をお寄せ下さい。情報提供していただける方は、取り組みの趣旨をご理解いただき、諏訪市社会福祉協議会ホームページから所定の様式をダウンロードの上、必要事項を記入し下記までご提出をお願い致します。

※現在すでに掲載させていただいている事業所・団体につきましては、別途更新確認のご案内をさせていただきます。



- 問合せ先：社会福祉法人諏訪市社会福祉協議会（担当：柴田）
〒392-0024 諏訪市小和田 19-3 諏訪市総合福祉センター
（湯小路いきいき元気館）2階
- 電話：0266-52-2508 ■ FAX：0266-57-1231
- メール：jimukyoku@suwacity-shakyo.or.jp
- 提出方法：窓口へ直接お持ちいただくか、メール、FAX、郵送にて。
5月23日(火)まで
- 提出締切：※締切以降のご相談については令和6年度版への掲載となります。



QRコード
からの
申し込みは
こちら！

物品の寄付

〈3/16～4/15〉

ご 芳 名	寄付物品	寄付先
セブンイレブンの運動公園店様	プリペイドカード	ボランティア・ 市民活動センター
諏訪俳壇・諏訪市俳句連盟様	使用済み切手・ プリペイドカード	
黒岩計美様	手づくりクッション	西山の里
山田正子様	紙おむつ	ボランティア・ 市民活動センター
ウイズ諏訪 利用者一同様	手縫いぞうきん	
(株)イズミ様	使用済み切手	
諏訪合唱団様	清拭布	湯の里
地藏寺婦人会様	清拭布	

社協への寄付

ご厚意を深く感謝し、福祉事業に活用させていただきます。
ありがとうございました。

【遺志寄付金】

3/14 故 藤森 泰様

3/30 故 藤森 芳子様(中洲)

3/30 故 湯澤 弘年様

4/4 故 関 広充様(中洲)

4/4 故 関 たま子様

寄付者 関 誠一郎様(湯の里)

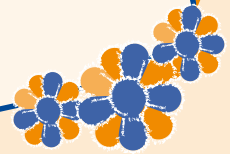
【社協事業への寄付】

3/9 株式会社フェリス

3/17 三栄製薬株式会社様
(東京都世田谷区)



花の輪



ボランティア・市民活動情報誌

諏訪市ボランティア・市民活動
キャラクター



仲間づくりに役立つ

グラレコ講座

会議や活動に活かすグラフィックレコーディング



グラフィックレコーディングとは…

会議や話し合いなどの対話の場で、リアルタイムに絵や文字・簡単な図形を使って可視化する手法です。



第1回 グラフィックレコーディングの基本を知ろう

- 日時：5月14日(日) 10:00～12:00
- 場所：いきいき元気館 3階 交流ひろば

第2回 グラレコを活用して仲間づくりをしよう

定員
30名

- 日時：6月11日(日) 10:00～12:00
- 場所：いきいき元気館 3階 交流ひろば

申込締切 5月11日(木)

申込・問合せ 諏訪市ボランティア・市民活動センター
☎0266-54-7715

申込フォームからお申込みできます。



講師紹介

三澤 好美氏
杜のくじら舎 代表
諏訪市在住。

企業・団体の会議
や講演会のグラフ
ィックレコーディングや実際の場
面で役立つグラフィックレコーディ
ング講座、心理カウンセリングまで幅
広く活動している。地域づくりや対
話をまとめるグラフィックレコーディ
ングを得意とし地域のつなぎ役とし
ても活動。

《保有資格》

カラーセラピスト資格、介護福祉士、
メンタル心理カウンセラー資格。



今月号
の
内容

- グラフィックレコーディング講座のご案内
- 令和5年度ボランティア・市民活動センター 登録団体紹介
- サマーチャレんじ2023の受け入れ先募集
- 情報コーナー(参加者募集、ボランティア募集等)

紹介

諏訪市のボランティア・市民活動団体

諏訪市ボランティア・市民活動センターに登録している団体を紹介します。活動をお休みされている団体もありますのでお問合せ下さい。

※地区社協・サロン以外で、4月6日現在、公開可能な団体のみ掲載しています。

■問合せ ボランティア・市民活動センター 電話 54-7715 FAX 57-1231

子育て

子育てに関する話し合いやイベントを企画している団体です。

- **生き活きテラス「結」**
(カフェ・サークル・学習会の開催)
- **一般社団法人フォースマイル「みんなのお家すまいる」**
(不登校支援と子育て支援)
- **岡谷子ども劇場**
(演劇をはじめとした文化活動)
- **オブリガードすわ**
(食物アレルギーの情報交換会)
- **NPO法人 W.Coケアサポ たんぽぽ**
(子育て支援・子どもたちの居場所づくり)
- **しあわせ保健室**
(子育てに関する学習会や場づくり)
- **諏訪市子育て支援ネットワーク**
(全ての子どもたちが夢と希望をもち、のびのびと育てる諏訪市を目指す)
- **諏訪市母親大会連絡会**
(一人ぼっちのお母さんをなくす)
- **共に咲く花の会**
(家族療法・面会交流支援)
- **WAKUWAKU PROJECT JAPAN**
(児童の発達支援)

読み聞かせ

学校や公民館などの施設で読み聞かせを行っている団体です。

- **おはなしひよこ**
(施設でのおはなし会の開催)
- **こんにちワニ**
(読み聞かせや手遊び、歌の訪問ボランティア)
- **Senの風**(諏訪中学校読み聞かせボランティア)
(施設での読み聞かせや朗読)

防災

災害に備えて防災体制の強化を行っている団体です。

- **湖南地区防災連絡協議会**
(湖南地区の防災体制の充実強化)

障がい者支援

障がいのある人も一緒に市民活動に参加できるように支援している団体です。

- **FID 長野(諏訪クラブ)**
(知的障がい者のバスケットボール活動支援)
- **障害者支援ボランティア アウト・ドア**
(障がい者スポーツの体験)
- **諏訪市手話サークル**
(聴覚障がい者との交流)
- **諏訪市赤十字奉仕団点訳班「光の会」**
(視覚障がいのある方への点訳)
- **諏訪市赤十字奉仕団朗読班**
(視覚障がい者の方への広報送付)
- **諏訪市手をつなぐ親の会**
(知的障がい者の福祉向上のための活動)
- **世界自閉症啓発デライトアップ委員会**
(発達障害の啓発活動の実施)
- **特定非営利活動法人 ちゃお**
(養護学校卒業後の居場所づくり)
- **長野県視覚障がい者マラソン協会**
(視覚障がい者のウォークやランの外出支援)
- **長野県聴覚障がい者情報センター**
(聴覚障がい者の自立と社会参加支援)
- **ふれあい列車すわ実行委員会**
(障がいのある方とその家族との交流)
- **森の工房あかね舎**
(障がいのある方の居場所づくり)
- **要約筆記グループ すわかりん**
(聴覚障がい者のための支援)
- **Living Plus One**
(中等教育の特別支援を考える会)

外国籍支援

諏訪市に住む外国籍の方が自由なく生活できるように支援する団体です。

- **英会話(ESS シニアすわ)**
(在日外国人の英会話のスキルアップ)
- **日本語学習支援さくらの会**
(外国人に日本語学習支援を行う)

環境

きれいな環境を守るためにゴミ拾いやリサイクル活動をしている団体です。

- **霧ヶ峰パークボランティア**
(ゴミ拾い・公園整備・自然環境調査)
- **諏訪市「くらし」から環境を考える会**
(「ぐるぐる市」の開催・リユース・リサイクル活動)

施設支援

施設を訪問し、利用者さんが楽しめる団体です。

- **いきいきジークス**
(施設の慰問)
- **NPO法人 ハッピーライフサポート**
(俳句・サロンを通じた仲間づくり・認知症予防)
- **オカリナまつむしろう**
(施設でのオカリナ演奏)
- **おきなぐさ**
(高齢者や障がい者施設に歌声を届ける)
- **小野寺民謡会**
(施設での民謡・津軽三味線の演奏)
- **合唱団 宙**
(老人福祉施設での合唱)
- **傾聴みみずく**
(高齢者施設等での傾聴活動)
- **ボランティアグループ こなしの会**
(高齢者・保育園児との交流会)
- **諏訪合唱団**
(施設での合唱)
- **男声合唱団 シルキーナイツ**
(施設やイベントでの合唱)
- **ドリーム 5**
(施設への慰問)
- **ナインピーンズ**
(歌や踊りを通じた福祉施設の訪問)
- **腹話術友の会諏訪支部**
(福祉施設・サロン等での腹話術)
- **藤の華**
(サロン・敬老会での舞踊)
- **夢のダンス諏訪湖**
(社交ダンスを通じた施設支援)
- **和太鼓 風楽**
(和太鼓を通じた施設の訪問)

青少年育成

子どもたちがより豊かな経験ができるようにサポートしている団体です。

- **CAPしなの**
(子どもを取り巻く社会に CAP プログラムを広める)
- **NPO法人 すわ子ども文化ステーション**
(子どもに向けた豊かな人づくり・地域社会づくり)
- **諏訪市更生保護女性会**
(非行犯罪予防活動としての子育て支援)
- **諏訪市少年警察ボランティア協会**
(青少年の非行防止活動)

文化・芸術

俳句や合唱、楽器の演奏などを通して、ボランティア活動をしている団体です。

- **阿波踊り諏訪湖連**
(阿波踊りの普及・施設訪問)
- **歌声の会 ラ・メール**
(どなたでも集まって楽しく歌っています)
- **クラフトカゴの会**
(介護予防としてのかご作り)
- **内閣総理大臣認可 公益社団法人日本詩吟学院 諏訪岳風会**
(日本の伝統芸術の普及)
- **SUWART**
(アートで脳の活性化・認知症予防)
- **NPO 非営利活動任意団体 すわこ文化村**
(ドキュメンタリー映画の上映)
- **諏訪市美術会**
(文化振興のための公募展・講習会の実施)
- **たますだれの会**
(地域長寿社会づくり)
- **フルートアンサンブル銀の会**
(施設でのフルート演奏)
- **諏訪木遣保存会**
(施設の訪問)
- **大正琴 琴峰会**
(高齢者施設や病院での慰問演奏)

地域・まちづくり

地域の課題に応じて活動している団体です。

- **アンの家**
(手づくり市の実施)
- **いきいき市民推進チーム☆輝く SUWA**
(「男女共同参画社会」の実現を目指した取り組み)
- **いつつ葉の会**
(地域活性化のための多世代交流の場づくり)
- **エスぺランサ**
(地域の方とのふれあいや子ども食堂などの支援)
- **大和二区青壮年会**
(地域交流・地域社会の発展と活性化)
- **国際ソロプチミスト諏訪**
(諏訪湖の清掃や医療支援)
- **子どもの未来と健康を考える会**
(地域の方とのふれあい・悩みを相談できる場づくり)
- **小和田地区公民館 女性部**
(公民館活動)
- **新日本婦人の会諏訪支部**
(女性と子どもの生活の向上)
- **こむぎの会**
(施設見学・認知症のお話を聞く)
- **NPO 法人末広プロジェクト**
(多世代の交流・居場所づくり)
- **諏訪湖エリアまちなか観光案内人協議会**
(諏訪湖周辺エリアの観光・地域振興サービス)
- **諏訪市民生児童委員協議会**
(地域全体の福祉推進のための活動)
- **諏訪モラロジー事務所**
(諏訪湖清掃・古切手収集)
- **茶臼山福祉推進委員会**
(健康講座の開催)
- **1000 人の仲間**
(諏訪地方の未来の街づくり)
- **長野県長寿社会開発センター 諏訪支部**
(社会活動講座・健康づくり)
- **まちの縁側 ビオレホール**
(高齢者の居場所づくり)

その他

- **お助け元気隊**
(高齢者や子どもたちの健康的な居場所づくり)
- **北澤笑点**
(ヒンを利用した活動)
- **劇団諏訪かりん**
(特殊詐欺防止の啓発活動)
- **NPO 法人骨髓バンク長野ひまわりの会**
(骨髓バンクの普及・ドナーの増加)
- **渋崎ボランティア**
(施設でのシーツ・布団カバーの交換)
- **諏岡栄養士会**
(県民の栄養状態の向上のための研修会の開催)
- **諏訪応急手当普及員会**
(救命講習やイベントでの救護活動)
- **すわ口福会**
(「最期まで自分の口で食べることを応援します」)
- **諏訪湖マラソン大会実行委員会事務局**
(諏訪湖マラソン大会でのランナーのサポート)
- **諏訪賛助会・つどいの会**
(諏訪湖や市内のゴミ拾い・研修)
- **諏訪市女声ネットの会**
(情報交換・研修会の参加)
- **諏訪市水泳協会**
(体力向上・仲間づくりのための水泳教室)
- **諏訪赤十字病院**
(医療・介護・健康づくりの出前講座の開催)
- **スワヘルスクラブ**
(地域の健康増進・社会参加への支援)
- **太極柔力球同好会**
(健康づくり・地域の社会奉仕活動)
- **(公社)長野県柔道整復師会**
(介護予防教室のための指導)
- **ボランティア若竹**
(施設の畑の整備)
- **葉草遊学の会**
(葉草の勉強・山野草等の鑑定)



夏のボランティア体験

サマーチャレンジ2023の体験先を募集します



今年も市内の施設、ボランティア団体等でボランティアを体験する「サマーチャレンジ」を開催します。ボランティア体験の機会を作り、市民がボランティア体験と出会い、理解と関心を深めることを目的としています。今回はこのボランティア体験の受け入れ先となる NPO 法人・ボランティア団体等の募集を行います。

■申込方法：ボランティア・市民活動センターへ「サマーチャレンジ2023 受入団体応募用紙」を提出する。

※申請書は諏訪市ボランティア・市民活動センターのホームページからダウンロードもしくは直接窓口へお越しください。

■申込締切：5月19日(金)まで

■主催・問合せ：ボランティア・市民活動センター 電話：54-7715 FAX：57-1231

ボランティア・市民活動情報誌 花の輪 情報コーナー

参加者募集

はじめてのボランティア説明会

(ボランティア・市民活動センター)

「ボランティアをしてみたい！でも、はじめてだからちょっと不安」というあなたへ、はじめてのボランティア説明会を開催します。自分にあった活動を一緒に探しましょう。

■日時：5月10日(水)午後2時より

5月18日(木)午前10時より

※各回30分程度。上記日時以外も相談を受け付けています。

■場所：いきいき元気館 3階

■申込：不要

■問合せ：ボランティア・市民活動センター

■内容：ボランティアフェスタに向けて企画を考えます。

■問合せ：ボランティア・市民活動センター (54-7715)

suwavc@po26.lcv.ne.jp

参加者募集

(さくらサークル)

さくらサークルではお楽しみ会を行っています。ママ友同士のふれあいや、お子様とのちょっとした息抜きにぜひ一度遊びに来てください。

5月は2回開催します！

ママといっしょに!! フラダンス

■日時：5月10日(水)

午前10時30分から11時30分

■持ち物：飲み物・動きやすい服装

■場所：いきいき元気館 3階

交流ひろば

■対象：未就学児と母親

(父親、祖父母も可)

■会費：無料

ごんじいさんの友だち

■日時：5月25日(木)

午前10時30分から11時30分

■持ち物：特になし

■場所：いきいき元気館 3階

交流ひろば

■対象：未就学児と母親

(父親、祖父母も可)

■会費：無料

■問合せ：大島(080-3465-7043)

ゆずります

台一体型ミシン

■ブラザーミシン

■状態はよいです。

■受付：5月2日(火) 10時より

■問合せ：ボランティア・市民活動センター



ゆずってください

掃除機

使用できる掃除機を探しています。ご寄付いただける方がありましたらご一報ください。

■問合せ：NPO 法人

W.Co ケアサポ たんぽぽ

篠原(58-3418)

参加者募集

ボランティアフェスタ 2023

実行委員募集中!

(ボランティアフェスタ実行委員会)

ボランティアフェスタは、ボランティア・市民活動の啓発と活動に参加するきっかけづくりの場として毎年開催しています。ボランティアフェスタでどんな企画をするか、実行委員になって一緒に考えませんか?活動のはじめの一步にボランティアのお祭りを作り上げましょう! 学生の皆さんのご参加も大歓迎です!!

第1回ボランティアフェスタ実行委員会

■日時：5月16日(火) 午後7時から

■場所：いきいき元気館3階

交流ひろば

お知らせ

ボランティア募集、講座の参加者募集、イベントの開催等の募集記事を「花の輪」に掲載しませんか?

掲載を希望される場合は、発行前月の10日までに記事をお寄せください。

花の輪編集委員会も毎月開催!興味のある方は是非お問合せ下さい!

■問合せ/

ボランティア・市民活動センター

電話：54-7715

FAX：57-1231

E-mail：suwavc@po26.lcv.ne.jp

3月のボランティア・市民活動センター利用状況

部屋の利用者数	196名(1日平均6.8名) ※ボラセン開館日(29日)で確認がとれた利用者数
印刷機利用枚数	14,647枚(登録団体：9,521枚 未登録団体：5,126枚)