



社協だより

2024
令和6年
3/1
No.399

発行編集 諏訪市社会福祉協議会 〒392-0024 諏訪市小和田19-3 ☎52-2508

令和
5年度

あなたの不安に寄り添う成年後見制度

成年後見制度啓発セミナーのお知らせ ～身近なケースで考えよう～

- 日時：3月5日(火)
午後1時30分～午後3時
- 会場：諏訪市総合福祉センター
『湯小路いきいき元気館』3階
交流ひろば
- 参加者：地域住民の皆さま、
民生児童委員、福祉関係者
- 参加費：無料



わたしたちが暮らす地域には、判断力が不十分なことから付や補助などを受けそびれる方、消費者被害や虐待にあっても訴えることができない方、生活上の課題に気づいていない方などがいらっしゃいます。成年後見制度は、そのような方々の権利や生活を守るために必要な制度です。

制度を利用するためには、まずそのような方々の近くにいる親族や近隣住民が気づき、声を上げることが大切です。親族や地域の皆さんの不安や心配ごとが、福祉専門職、行政へとつながり、成年後見制度の利用につながります。

本セミナーでは、声をあげられない当事者に代わって相談いただいた親族や地域の方、司法専門職、福祉専門職が、成年後見制度の利用に至った事例を振り返り、地域の見守りと行動力の大切さ、および成年後見制度の理解を深めていただきます。

■申込み・問合せ 諏訪市・下諏訪町成年後見支援センター(諏訪市社会福祉協議会内)
電話 54-2155 FAX 57-1231



安心くらしの総合相談所



●ボランティア・市民活動相談

- 相談日：毎日(祝祭日除く)午前9時～午後5時
但し、祝祭日が土日の場合は、相談可
- 相談員：ボランティアコーディネーター等(社協職員)
- 会場：いきいき元気館3階
ボランティア・市民活動センター
電話 54-7715

●結婚相談(第1・3土 第2・4水)

- 相談日：3/2・16 午後1時～午後4時
3/13・27 午後6時～午後8時
- 相談員：常任相談員・結婚相談員 ※予約制
- 会場：いきいき元気館3階 会議室1

●介護相談(24時間)

- 在宅介護支援センター湯の里
電話 57-1000 FAX 57-3800
- 在宅介護支援センター西山の里
電話 56-1000 FAX 57-1711

●生活や就労等の相談

- 「仕事をしたくても見つからない」「病気があり仕事や生活が不安」などのお困りごとをお気軽にご相談ください。
- 相談日：月～金(祝祭日除く)
午前8時30分～午後5時15分
- 相談員：相談員・就労支援員(社協職員)
- 会場：諏訪市役所2階(旧204会議室)
諏訪市生活就労支援センター
「まいさぼ諏訪市」
電話 52-4141(内線237)

●心配ごと相談(第1・3金)

- 「どこに相談したらいいのか」「話を聞いてもらいたい」など、お気軽にご相談下さい。
- 相談日：3/1 (豊田・湖南地区民生委員)
3/15(四賀・東南部地区民生委員)
午後1時～午後3時
- 会場：いきいき元気館2階 相談室

●成年後見制度相談

- 相談日：月～金 午前9時～午後5時
- 相談員：専門員(社協職員)
- 会場：いきいき元気館2階
諏訪市・下諏訪町成年後見支援センター
※来所時は事前にご連絡下さい。

●権利擁護相談・生活相談

- 相談日：月～金
午前9時～午後5時
- 相談員：専門員(社協職員)
- 会場：いきいき元気館2階 相談室
※来所時は事前にご連絡下さい。

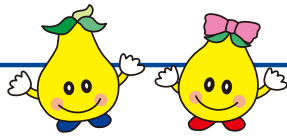
●法律相談(第2・4水)

- 相談日：3/13 午後1時～午後3時
3/27 午後1時～午後3時
- 相談員：弁護士・司法書士 ※完全予約制
- 会場：いきいき元気館2階 相談室

諏訪市^{しゃ}社会福祉^{きょう}協議会 電話 52-2508 FAX 57-1231 ※湯小路いきいき元気館は毎月第3月曜日全館休館です。
毎日(土・日・祝祭日、第3月曜日を除く)、相談の受付を行っております。「相談窓口がわからない」という方も、お気軽にお問合せ下さい。

「社協だより」の発行には、諏訪市社会福祉協議会の会費及び「赤い羽根共同募金」の配分金が使われています。

免許返納したあとは、
どうやって買い物しよう？



バスって、
どうやって乗るの？

かりんちゃんバスの無料乗車体験をしてみませんか

- 実施期間： 令和6年3月14日(木)～4月12日(金)まで
※平日のみとさせていただきます。
- 事前レクチャー： 3月11日(月)・14日(木)午後
※レクチャー日都合つかない方は個別で説明日を設けます。
- 対象： 65歳以上(市内在住)
バスを利用したことがない方、あるいはほとんどバスを利用しない方
- 内容： かりんちゃんバスの乗車体験を目的とした外出
- おながい 感染防止対策のため、2～3名の少人数のグループでの申し込みとさせていただきます。

要申込



申込み・問合せ： 諏訪市社会福祉協議会 電話 52-2508 FAX 57-1231
協力： 諏訪市企画部地域戦略・男女共同参画課地域戦略係



【地域支え合い協働セミナー】
私たちが暮らす地域が主役！

コミュニティカフェ ～コミュカフェ～ Community cafe

- 会場： 令和6年3月28日(木)
午後1時30分～3時30分(開場：午後1時)
- 会場： 諏訪市総合福祉センター(諏訪市小和田 19-3)
湯小路いきいき元気館 3階
- 講師： 茅野市内地域活動実践者 お二人
- 参加費： 無料
- 参加お薦めの方： 地域活動に興味関心のある方

要申込

他市の地域活動から学び
わたしたちの暮らす地域を思い
お好きなドリンク片手に語り合い
地域の力に変える。
そんなセミナーです。



美味しいドリンク
をご用意してお待
ちしています。

申込み： 諏訪市社会福祉協議会 電話 52-2508

令和
5年度

第3回諏訪市第1層協議体(話し合いの場) 開催しました！

12月22日(金)諏訪市総合福祉センターにおいて、約30名の参加者により協議体(話し合いの場)を行いました。今年度は「移動・足」の地域課題について地域関係団体のみなさんと話し合いを重ねています。来年度も年4回ほどの開催予定です。みなさんの身近な取組の情報やアイデアも受け付けています。



それって
ひとりの困りごと？



実は
みんなの困りごと？



みんなが
「幸せ」に暮らすには、
どうしたらいいんだろう

誰もが元気に安心して暮らせるまちづくりへの「アイデア」お寄せください

諏訪市社会福祉協議会 (担当：柴田) 電話 52-2508
メール jimukyoku@suwacity-shakyo.or.jp

まちの縁側 すわ日和 展示会のご案内

ゆるやかに人が出会い、つながり合うまちの縁側について、より多くの市民の皆さんに知ってもらい、お住いの地域でも発見してもらいたい!という思いで展示会を開催します。ぜひ、各会場までお出かけください。

- 4月11日(木)～4月15日(月)…駅前交流テラス すわっチャオ《3階エスカレーター前》
- 4月16日(火)～4月26日(金)…諏訪市役所 1階ロビー
- 4月27日(土)～5月17日(金)…いきいき元気館 1階



3月にミニ展示も行っていますので、こちらをご覧ください!

- 3月 1日(金)～3月22日(金)…なかよし広場(湖南)
- 3月23日(土)～4月12日(金)…とちの木ひろば(中洲)

問合せ：諏訪市社会福祉協議会 電話 52-2508 FAX 57-1231

諏訪市総合福祉センター

湯小路 いきいき元気館

ご紹介

諏訪市総合福祉センター(湯小路いきいき元気館)は、子どもからお年寄りまで広く多数の市民が集い、交流の場として、また福祉を支える関係団体・各種ボランティア団体の活動を支える場として利用されています。

施設のご案内

- 1階： 諏訪市障がい者デイサービスセンター
諏訪圏域障がい者総合支援センター「オアシス」
健康増進施設(浴場・歩行浴室・休憩室)
- 2階： 諏訪市児童センター
諏訪市社会福祉協議会(事務局)
諏訪市・下諏訪町成年後見支援センター
- 3階： 諏訪市ボランティア・市民活動センター
交流ひろば、会議室



※3階交流ひろば・会議室は、諏訪市内、諏訪圏域で活動する福祉団体の方、またはボランティア・市民活動を行う団体が利用される場合にご利用いただけます。

※ご利用には総合福祉センターの登録が必要です。また、現在ご登録いただいている団体の皆様も年度ごとの更新が必要です。

諏訪市総合福祉センター 湯小路いきいき元気館

令和6年度 利用登録説明会のお知らせ

- 日程 令和6年3月27日(水)
- 時間 ①午後2時～3時 ②午後7時～8時
- 場所 諏訪市総合福祉センター
いきいき元気館3階 交流ひろば

※令和5年度に登録がある団体は事前に書類をお送りいたします。ご記入の上説明会当日にお持ち下さい。

●登録ができない団体●

- ・福祉・ボランティア活動を行っていない団体
 - ・趣味の練習・活動を目的としている団体
 - ・政治、宗教色の強い団体
 - ・一般法人
 - ・営利目的で利用する場合
- ※新規でご登録をお考えの方は活動内容や、団体の概要が分かる資料をお持ち下さい。

問合せ：諏訪市社会福祉協議会 電話 52-2508

地域住民グループ支援事業(共催負担金)申請グループ(団体)募集

諏訪市社会福祉協議会では、諏訪市から委託を受け、地域住民による健康づくり(介護予防)活動の推進を行っています。諏訪市内の住民グループ(団体)が行う健康づくり(介護予防)に貢献する活動に対して、講師諸謝金など費用の一部を負担します。

◎**企画型**：グループ(団体)で事業を企画(講師調整やチラシ作成等)できます。

◎**メニュー選択型**：下表から希望の講座が選べます。

	No.	内 容
全体	1	介護予防講演会(体操・脳トレ含む)
運動機能向上	2	体操「ヨガ」
	3	体操「ピラティス」
	4	体操「太極拳」
	5	体操「腰痛予防」
	6	体操「転倒予防」
	7	体操「筋力アップ」
	8	体操「ストレッチ」
	9	体操「尿失禁予防」
	10	足つぼ・セルフリンパマッサージ

	No.	内 容
栄養改善	11	介護予防料理教室
口腔機能向上	12	口腔ケア・オーラルフレイル予防
認知症予防 閉じこもり防止 うつ予防	13	芸術療法
	14	音楽療法
	15	色彩セラピー
	16	レクリエーション
その他	17	音楽レクリエーション
	18	会長が認めるもの



- 対象団体**：諏訪市ボランティア・市民活動センターの登録団体
- 対象活動**：諏訪市内で行う、地域住民を対象とした介護予防に貢献する活動
- 対象項目**：諸謝金、印刷費、通信費、会場費、消耗品費など
- 申請書配布**：4月8日(月)よりボランティア・市民活動センターおよび社協窓口にて配布
※申請書は、社協ホームページからもダウンロードできます。

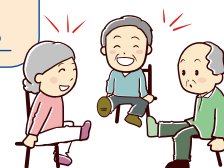


- 説明会**：4月8日(月) 午後7時から いきいき元気館3階
4月9日(火) 午前10時から いきいき元気館3階
- 申請締切**：5月7日(火) 午後5時まで **社協窓口にお持ちください。**

こちらも募集!



健康づくり(介護予防)の講師を随時募集中!



問合せ：諏訪市社会福祉協議会 福祉係 電話 52-2508

【社協事業への寄付】

1/25 長野県プロゴルフ会

(塩尻市)

「ご厚意を深く感謝し、福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございます。」

社協への寄付

物品の寄付

<1/16~2/15>

ご 芳 名	寄付物品	寄付先
松本日産自動車様	使用済み切手	ボランティア・市民活動センター
(株)ディーズクラブ様		
諏訪城南郵便局様		
小池洋子様		
諏訪二葉高校JRCボランティア同好会様		
諏訪郵便局様		
フルートアンサンブル銀の会様	雑巾	



花の輪



ボランティア・市民活動情報誌

諏訪市ボランティア・市民活動
キャラクター



災害ボランティアセンター 運営研修を開催しました

1月20日(土)に災害ボランティアセンター運営研修を開催し、28名の方の参加がありました。

午前中は、長野県社会福祉協議会の山崎さんに映像で出演いただき、現在支援に入っている能登地方の様子や台風19号災害からの学びなど今後の活動につながるお話をいただきました。「ボランティア活動に訪れることができる状況になるまで、被災地への関心を持ち続けてほしい」という言葉が印象的でした。今出来る支援、学びを深めていきたいと思います。



諏訪消防署の唐さん、藤森さんより「応急手当の基礎知識」を学びました



午後は4つのグループに分かれ、「災害ボランティアセンターのマッチングシミュレーションゲーム」を行いました。参加者同士話し合いながら、ボランティアとニーズをマッチングさせたり、ハプニングへの対応を考えました。



今回は三角巾やガーゼなどではなく、日用品を使って出来る方法をリクエストし、新聞を筒状にした添え木とストッキングで固定をしたり、ネクタイやサララップを使ってみたり、と身近な物を代用した方法を学びました。

今月号
の内容

- 災害ボランティアセンター運営研修を開催しました
- ボランティア・市民活動助成金報告会・説明会のお知らせ
- ボランティアセンター各種手続きについて
- カレンダー収集の御礼 ○情報コーナー(参加者募集、ボランティア募集等)

諏訪市社協
ホームページ



ボランティア・
市民活動センター
公式SNS



ボランティア・市民活動助成金 報告会／説明会のお知らせ

令和5年度ボランティア・市民活動助成金の助成を受けた団体の報告会と令和6年度助成金の説明会を開催します。助成金の申請を検討されている方や市民活動に興味のある方など、どなたでもご参加いただけます。

説明会 ■日時：4月8日(月) 午後7時から 4月9日(火) 午前10時から

- 会場：湯小路いきいき元気館3階 交流ひろば
- 内容：令和6年度ボランティア・市民活動助成金について（地域住民グループ支援事業共催負担金説明会も併せて実施） ※説明会は両日とも同内容となります。

報告会 ■日時：4月11日(木)
午後6時30分から

- 会場：湯小路いきいき元気館3階 交流ひろば
- 内容：令和5年度助成団体による
報助成金活用報告

説明やご相談は窓口でも受け付けております。個別での対応も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。



ボランティア市民活動助成金は市内で行われるボランティア活動を応援します！



説明やご相談は窓口でも受け付けております。個別での対応も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

令和5年度の活用例

講演会などのイベント開催に伴う

- ・講師への謝礼
- ・お知らせのチラシ作成費用
- ・アンケートなどの印刷費用
- ・会場利用料 など

ボランティア活動に使用する備品費（1度きりの使用でないもの）

- 例：高齢者施設の花壇整備に使う道具
シニアの居場所づくりに必要な備品
読み聞かせ活動に使用する暗幕 など

ご確認ください！

ボランティア・市民活動センターの各種手続きについて

ボランティア・市民活動センターでは、年度の切り替えにつき、各種更新・新規受付を行います。助成金申請やボランティア保険の加入、印刷の助成や団体ロッカー使用等は、ボランティア・市民活動センター登録が必要となりますのでご確認くださいませすようお願いいたします。

確認事項

① ボランティア・市民活動センター登録

申込期日：4月12日(金)まで

② ボランティア保険

申込随時受付。

4月1日からの保険加入をご希望の場合は、3月31日(日)までにお手続きください。

③ ロッカーの貸出

申込期日：3月31日(日)まで

④ メールボックスの貸出

申込随時受付



現在登録している団体・個人も、改めて更新手続きが必要です

各項目の詳細の情報はボランティア・市民活動センター及び諏訪市社会福祉協議会のホームページに資料を掲載しています。

不明点はボランティア・市民活動センター(54-7715)へお問い合わせください。

2024年版カレンダー収集・配布報告



たくさんのご協力ありがとうございました！

今年も諏訪市内をはじめ、全国から多くのカレンダーや手帳が寄せられました。

収集にご協力いただいたみなさん、カレンダーを持ち帰り有効に活用いただいたみなさん、ありがとうございました。

カレンダーを寄付してくださったみなさん

宮坂文明様、高山要一様、積水ハウス(株)松本支店様、(株)正星様、(有)シンエイ自動車様、(株)若松様、諏訪合同庁舎様、東芝エレベーター(株)様、日栄電気(株)様、(有)盛谷製麺様、丸登電業(株)様、細川洋一様、原接骨院様、今井物産(株)様、柿木観光バス(株)様、(株)岐阜屋様、(株)諏訪ねじ様、(有)渋谷セイケン様、藤森かほる様、(有)白牡丹様、松澤美保様、(株)長野日報社様、(有)えびす屋様、(株)こうしん様、熊谷美砂子様、(株)まるやま様、(有)諏訪冷熱様、(株)ミクロ発條様、南新電気工業(株)様、北原 博様、豊田化工(株)様、(株)浜新聞店様、三枝みづほ様、宝・アサノ生コン(株)様、(株)エナキス様、丸二アドバンス(株)様、(株)丸建様、リビングセンタージャパン様、三信物産(株)様、北出信一様、島津美穂子様、山田裕志様、KOWA 自動車グループ様、(有)アカツキ建設様、(株)信濃屋様、(株)ヤマウラ諏訪支店様、(株)ダイワ様、(株)かのや様、(株)宮沢工務店様、(株)諏訪プロパン様、岡谷商工会議所様、イデアシステム(株)様、(株)フェリス様、原田泰治美術館様、入倉米店様、諏訪トラック協同組合様、損保ジャパン様、(株)ディーズクラフト様、日本精機工業(株)様、(株)nittoh様、美容室ブルーローズ様、朝日建設(株)様、アズビル(株)様、新井 進様、一般社団法人マンション管理業協会様、荏原商事(株)東京支社様、(株)NTT データ東海様、(株)キッツ様、(株)日本設計様、(株)NEXCO 保険サービス様、(株)NIPPO様、(株)NTT データ様、(株)アスム様、(株)安藤・間様、(株)イトーキ様、(株)環境指標生物様、(株)熊谷組 土木事業本部様、(株)サンウッド様、(株)ダイミック様、(株)大和証券グループ本社様、経営企画部サステナビリティ推進室様、(株)ダン・タクマ様、(株)ディーエルディー様、(株)東国様、(株)日さく様、(株)富士商会様、(株)マツケン様、(株)メタルワン・スチールサービス様、(株)ティーズブレイン様、(株)東京クリアセンター様、関電不動産開発(株)様、京成不動産(株)様、公益財団法人 大和証券財団様、公益財団法人リース事業協会様、コスモエコパワー様、コマツカスタマーサポート労働組合中部支部様、サンユインダストリアル様、清水建設(株)北関東土木営業所様、信幸建設(株)様、住商アグロインターナショナル(株)様、積水ハウス(株)神奈川シャームゾン支店様、ソーダニッカ(株) (静岡営業所・福岡支店)様、大成建設(株)様、ダイダン(株)様、大日本土木(株)東日本支社様、大和証券(株)尼崎支店様、月島ホールディングス(株)様、デザイントーク(有)様、東亜建設工業(株)東北支店様、東海浴業(株)様、東急建設(株)ラピスタ熱海作業所様、東京海上日動火災保険(株)様、東京海上日動ベターライフサービス(株)様、東京モノレール(株)様、東芝エレベーター(株)北関東支社様、東洋熱工業(株)東北支店様、常盤産業(株)東日本営業所様、西松・森本共同企業体様、西松建設(株)様、関東土木支社(さいたま営業所・底沢出張所・大丸出張所・立場出張所・北陸支店・百合ヶ丘工事事務所)様、西松建設(株)(本社・横浜営業所)様、日鉄エンジニアリング(株)様、日本石油輸送(株)様、日本総合住生活(株)東京北支店様、日本リーテック(株)様、ニュースターライン(株)様、阪急阪神リート投信(株)様、藤野建設(株)様、ブリヂストン BRM (株)様、プロロジス様、プロロジス・リートマネジメント(株)様、三菱ケミカル(株)様、八千代エンジニアリング(株)様、山崎金属産業(株)様、ヤンマーエネルギーシステム(株)東京支社様、(有)ケアステーション地球人様、リンテック(株)様、若築建設(株)様、和合精機(株)様

その他、多くのみなさまにご協力いただきました。ありがとうございました。

カレンダー整理ボランティアの皆様 ありがとうございました！



開封し種類別に分ける作業から、ゴミの分別まで役割分担して作業しました！

2日間で計**32**名の皆さんにご参加をいただきました！

今年度は例年よりも多くのカレンダーをご寄付いただいたため、ボランティアの皆さんのパワーに助けられました。

開封し、選びやすいよう並べて下さるボランティアのみなさんに感謝感激です。



参加者募集

はじめてのボランティア説明会

(ボランティア・市民活動センター)

「ボランティアをしてみたい!でも、はじめてだからちょっと不安」というあなたへ、はじめてのボランティア説明会を開催します。自分にあった活動を一緒に探しましょう。

■日時：3月13日(水)午後2時より
3月31日(日)午前10時より
※各回30分程度。上記日時以外も相談を受け付けています。

■場所：いきいき元気館 3階
■申込：不要
■問合せ：ボランティア・市民活動センター

参加者募集

みんなで食堂

駄菓子屋さん・食材配布

(末広プロジェクト)

大人も子どももお年寄りも親子連れも若者も誰でもみんなで集まって、みんなで食べて、食を仲立ちとした楽しいひと時を過ごしてみませんか。あわせて駄菓子屋さんと食材配布も行います。

■日時：3月31日(日)
準備：午前10時から
食事：12時から
駄菓子屋さん：13時から
食材配布：14時から
終了：15時

■場所：みんなの居場所 ゆめひろ
■対象：どなたでも
■参加費：大人300円
子ども 何でもワンコイン
■食数に限りがありますので事前に予約をお願いします。
■駐車場は市営駐車場・近隣の有料駐車場をご利用ください。
■可能な方は準備から片付けまでの参加をお願いします。
■問合せ：みんなの居場所
ゆめひろ(55-8734)

ボランティア募集

ワンちゃんのお散歩代行

(SWANS VOLUNTEER(スワンズボランティア))

犬のお散歩代行をお手伝いくださるボランティアさんを募集しています。お散歩時間1回約30分。お散歩日程は応相談です。若干名の方を募集します。

■問合せ：SWANS VOLUNTEER
寺田(090-5856-4761)

メンバー募集

ボランティア・市民活動情報誌

「花の輪」編集委員会

(ボランティア・市民活動センター)

毎月1日に全戸配布される『花の輪』の編集委員を募集します。記事についてのアイデア出しやボランティア団体等の取材や写真撮影、出来上がった記事の構成など楽しく活動していただいています。

「カメラで写真を撮るのが得意!」「イラストを描くのが得意!」「文章を書くことに興味がある!」という方、ぜひ1度ご連絡ください。見学も大歓迎です!

■3月の花の輪編集委員会：3月11日(月)午後1時30分から3時00分(見学大歓迎ですが事前にご連絡ください)

■問合せ：ボランティア・市民活動センター(54-7715)



参加者募集

世界自閉症啓発デー ブルーライトアップ高島城2024

(世界自閉症啓発デーライトアップ委員会)

4月2日世界自閉症啓発デーおよび4月2日～4月8日発達障害啓週間に、自閉症をはじめとする発達障害の地域理解の推進を願い下記のとおり活動を行います。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

【ブルーライトアップ高島城2024】

■日時：4月2日(火)午後6時から9時
■場所：高島城天守閣
■参加費：無料
■申し込み：不要

国連の定めた世界自閉症啓発デーに自閉症をはじめとする発達障害の地域理解の広がりをお願い『青』で地域のランドマークを照らす活動(今回で12回目となります。)

関連展示

【世界自閉症啓発デー告知横断幕掲示 諏訪市庁舎ロビー】

■日時：3月26日(火)～4月8日(月)
■場所：諏訪市庁舎ロビー

【世界自閉症啓発デー関連展示 すわっチャオ】

■日時：3月27日(水)～4月8日(月)
■場所：すわっチャオ イベントスペース

諏訪清陵高校 社会福祉部が石川県能登半島地震の募金活動を実施しました。

諏訪清陵高校 社会福祉部が1月25日(木)、2月1日(木)の2日間、アーク諏訪入口にて石川県能登半島地震の義援金を募る募金活動を実施しました。

部員の皆さんは人目を引くように手書きの看板やメッセージボードを持って募金への協力を呼び掛けていました。

集められた募金は赤い羽根共同募金会を通じて被災者の方へ届けられます。



参加者募集

がん患者遺族の集いの場

(仮称：サロンすわ)

愛しい家族を亡くされ、深い悲しみと辛いお気持ちなど様々な想いを抱いて、日常生活を送られているのではございませんか?ご自身のお気持ちの流れに逆らわず、無理をしないで少し先を見てほんの少しだけ一歩を踏み出してみませんか?“集いの場”で語り合い、悲しみを分かち合い、心の痛みを緩和し支え合う場とし、悲嘆からの回復のために集う会にすることを目的にしたいと考えております。

■日時：〈第1回〉3月16日(土)
午後1時30分から3時30分
〈第2回〉4月20日(土)※日時計画中
■場所：いきいき元気館 会議室2
■参加費：無料 ■申込：不要
■問合せ：長谷部(090-9357-1890)
打田(090-8234-4392)

お知らせ

ボランティア募集、講座の参加者募集、イベントの開催等の募集記事を「花の輪」に掲載しませんか?

掲載を希望される場合は、発行前月の10日までに記事をお寄せください。

花の輪編集委員会も毎月開催!興味のある方は是非お問合せ下さい!

■問合せ/ボランティア・市民活動センター
電話：54-7715
FAX：57-1231
E-mail：suwavc@po26.lcv.ne.jp

●1月のボランティア・市民活動センター利用状況

部屋の利用者数	107名(1日平均4.1名) ※ボラセン開館日(26日)で確認がとれた利用者数
印刷機利用枚数	2,449枚(登録団体：1,214枚 未登録団体：1,235枚)