



# 社協だより

2025  
令和7年  
6/1  
No.414

発行編集 諏訪市社会福祉協議会 〒392-0024 諏訪市小和田19-3 ☎52-2508

夏 休 みの 前 の

## フードドライブ統一キャンペーン

期間：6月9日(月)～7月11日(金)

フードドライブとは、ご家庭などにある食料をご寄付いただき、生活困窮相談や支援団体等を通じて必要な方へ寄付する活動です。今回は長野県で行うフードドライブ統一キャンペーンに合わせ実施します。皆様からの暖かいご支援をお待ちしています。

**受付場所** 諏訪市社会福祉協議会事務局(湯小路いきいき元気館2階)

[窓口時間] 9:00～17:30 ※6/16除く

又は まいさぼ諏訪市(諏訪市役所2階)

[窓口時間] 9:00～17:15(平日)

募集する食品



菓子類    1/10食品    缶詰    カップ麺    米など

### ❗ 次の点にご注意ください❗

- 賞味期限が2か月以上あるもの
- 未開封のもの
- 包装や外装が破損されていないもの
- 日本語表記されているもの
- 常温保存できるもの

問合せ：諏訪市社会福祉協議会事務局

## 安心くらしの総合相談所

### ●ボランティア・市民活動相談

- 相談日：毎日(祝祭日除く)午前9時～午後5時  
但し、祝祭日が土日の場合は、相談可
- 相談員：ボランティアコーディネーター等(社協職員)
- 会場：いきいき元気館3階  
ボランティア・市民活動センター  
電話 54-7715

### ●結婚相談(第2・3土 第2・4水)

- 相談日：6/7・21 午後1時～午後4時  
6/11・25 午後6時～午後8時
- 相談員：常任相談員・結婚相談員 ※予約制
- 会場：いきいき元気館3階 会議室1

### ●介護相談(24時間)

- 在宅介護支援センター湯の里  
電話 57-1000 FAX 57-3800
- 在宅介護支援センター西山の里  
電話 56-1000 FAX 57-1711

### ●生活や就労等の相談

- 「仕事をしたくても見つからない」「病気があり仕事や生活が不安」などのお困りごとをお気軽にご相談ください。
- 相談日：月～金(祝祭日除く)  
午前8時30分～午後5時15分
- 相談員：相談員・就労支援員(社協職員)
- 会場：諏訪市役所2階(旧204会議室)  
諏訪市生活就労支援センター  
「まいさぼ諏訪市」  
電話 52-4141(内線237)

### ●心配ごと相談(第1・3金)

- 「どこに相談したらいいのか」「話を聞いてもらいたい」など、お気軽にご相談下さい。
- 相談日：6/6(四賀・豊田地区民生委員)  
6/20(湖南・北部地区民生委員)  
午後1時～午後3時
- 会場：いきいき元気館2階 相談室

### ●成年後見制度相談

- 相談日：月～金 午前9時～午後5時
- 相談員：専門員(社協職員)
- 会場：いきいき元気館2階  
諏訪市・下諏訪町成年後見支援センター  
※来所時は事前にご連絡下さい。

### ●権利擁護相談・生活相談

- 相談日：月～金  
午前9時～午後5時
- 相談員：専門員(社協職員)
- 会場：いきいき元気館2階 相談室  
※来所時は事前にご連絡下さい。

### ●法律相談(第2・4水)

- 相談日：6/11 午後1時～午後3時  
6/25 午後6時～午後8時
- 相談員：弁護士・司法書士 ※完全予約制
- 会場：いきいき元気館2階 相談室

諏訪市社会福祉協議会 電話 52-2508 FAX 57-1231 ※湯小路いきいき元気館は毎月第3月曜日全館休館です。毎日(土・日・祝祭日、第3月曜日を除く)、相談の受付を行っております。「相談窓口がわからない」という方も、お気軽にお問合せ下さい。

「社協だより」の発行には、諏訪市社会福祉協議会の会費及び「赤い羽根共同募金」の配分金が使われています。

令和  
7年度

# 諏訪市地域住民グループ支援事業共催負担金 前期 決定

諏訪市社会福祉協議会では、地域住民による介護予防活動の推進を行っています。市内で行う介護予防に貢献する活動に対して、講師諸謝金など費用の一部を負担しています。申請事業に対し審査会を行った結果、以下のように決定しました。



## 《企画型》

決定団体	決定事業名	決定団体	決定事業名
新長寿会	囲碁・将棋を通じた認知症と としこもり予防	たんぼぼ	介護予防活動及び健康作り
茶臼山福祉推進委員会	いきいき健康講座「太極拳教室」Ⅷ	いつつ葉の会	ゲームで脳トレしませんか
福島体操サロン	介護予防活動 健康づくり	しまいちサロン	・閉じこもりを予防すること ・閉じこもりを予防及び認知症を予 防すること
スイスイかりんちゃんクラブ	要介護にならないための軽運動 を身につける	健康体操	健康体操
サロンこがわ	たのしいレクリエーションの会	交流クラブ	介護認知症予防教室
諏訪市カラオケ会	カラオケ健康教室	風のいえ	歌の会
新桑会(ミニサロン俳句部門)	介護予防脳トレ	ほほえみサロン	・“バーチャルの旅” 行ったつもりのバスで伊豆の旅 ・オカリナ演奏会
太極拳	太極拳で健康づくり	とちの木体操	介護予防に向けた体操
太極柔力球同好会	みんなで楽しく運動、太極柔力球		
骨コツ会	背骨健康体操教室		
あしたも元気会	健康いきいき体操教室		

## 《メニュー選択型》

決定団体	決定事業名	決定団体	決定事業名
サロン文出	体操 ヨガ 音楽レクリエーション	サロン並木	音楽レクリエーション 介護予防講演会(体操・脳トレ含む) 体操 転倒予防
サロン喜多小路	レクリエーション	エスペランサ	太極拳 レクリエーション
たけのこサロン	音楽レクリエーション 体操 転倒予防	湯の郷さわやかサロン	太極拳 レクリエーション 音楽療法 音楽レクリエーション
野明のつどい	体操 転倒予防 体操 腰痛予防	足長元気体操サロン	体操 ピラティス 体操 転倒予防 体操 腰痛予防 体操 ストレッチ
湯の脇スマイルサロン	レクリエーション 音楽レクリエーション 体操 転倒予防	サロン山の途	体操 ヨガ 体操 腰痛予防 音楽療法 レクリエーション
赤沼ひまわりクラブ	レクリエーション 体操 ヨガ 体操 ストレッチ 体操 転倒予防	交流クラブ	体操 転倒予防 体操 転倒予防
ふれあいサロン神戸の里	太極拳 体操 転倒予防 体操 ピラティス	南沢町「ず〜くサロン」	足つぼ・セルフリンパマッサージ 爪切り・フットケア
桜ヶ丘サロン	足つぼ・セルフリンパマッサージ 音楽療法 体操 転倒予防	ほほえみサロン	介護予防講演会(体操・脳トレ含む)
いつつ葉の会	レクリエーション	中金子みのり会	体操 ストレッチ 体操 ストレッチ
北まじのふれあいサロン	体操 腰痛予防 体操 転倒予防 体操 尿失禁予防		
下金子社協 つくしんぼ	体操 腰痛予防・尿失禁予防 体操 腰痛予防		
しまいちサロン	口腔ケア・オーラルフレイル予防 音楽療法		

後期の募集については、社協だより8月号でお知らせします。  
ご確認ください。



ご存じですか？  
知ってお得な知っく情報☆

# 社協貸出物品のご紹介

諏訪市社会福祉協議会では、ボランティア・市民活動団体や区、サロン、社会福祉法人、保育園などを対象にレクリエーション用の物品や会議用機材等を各種取り揃え、貸出を行っています。これら物品の購入には、市民(=会員)の皆様からいただいた会費を使わせて頂いています。

## ●ご利用方法：電話にてご予約下さい。

ボランティア・市民活動団体が優先となります。ご了承ください。また、長期の貸し出しはご遠慮頂いています。(数日程度でご返却ください。)

### レクリエーション物品

- ①唱歌カルタ
- ②むかしのどうぐトランプ
- ③お風呂かるた
- ④諏訪の方言カルタ
- ⑤どうぶつあわせ
- ⑥漢字博士(No.1・No.2)
- ⑦スカットボール
- ⑧ディスクゲッター  
(ディスクゲッター用フライングディスク)
- ⑨マグネット吹き矢
- ⑩トーンチャイム
- ⑪ジャンボサイコロ
- ⑫ポッチャ(パラリンピックの正式種目)
- ⑬脳トレ・脳活ドリル
- ⑭脳がみるみる若返るぬり絵
- ⑮輪投げ
- ⑯マンカラ・カラハ
- ⑰すわアルバム
- ⑱畳モルック



④諏訪の方言カルタ



⑧ディスクゲッター



⑬脳トレ・脳活ドリル



⑤どうぶつあわせ



⑨マグネット吹き矢



⑦スカットボール



⑫ポッチャ



⑯マンカラ・カラハ



⑰すわアルバム

### 会議用機材

- ①ワイヤレスアンプ(マイク付き)
- ②プロジェクター
- ③スクリーン
- ④OHC
- ⑤レーザーポインター
- ⑥屋外スピーカー、発電機

### 車いす

■短期(1か月以内) 利用料は無料です。返却は諏訪市総合福祉センターまでお持ちください。

■長期(1か月を超える期間 例年4月に継続利用の確認をいたします。)

利用料は2,000円(搬入時のみ 搬入手数料、メンテナンス代)

貸出方法は、委託業者より指定場所に搬入いたします。

※介護保険で福祉用具(車いす)の貸与を受けられる方(要介護2～5)は、介護保険での貸与の優先をお願いいたします。

※自走式、介助式がございます。

※維持に必要な修理(パンク等)消耗品(タイヤ、潤滑油)および、故意または過失による破損、紛失した場合の修理費はご利用者のご負担になります。



### 車いす搬送用車両(要予約)

1回の利用期間は4日以内とし、外出困難な方およびそのご家族等にご利用いただけます。事前にお問い合わせ・ご予約ください。利用料は無料ですが、燃料代をご負担いただきます。

※車いす、車いす搬送用車両ともに、社協窓口にてお手続きをお願いいたします。お気軽にお問い合わせください。



# 認知症サポーター養成講座のご案内

## 認知症サポーターとは…

「認知症サポーター」とは認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族の方を温かく見守る応援者のことをいいます。認知症サポーター養成講座を受講することで誰でも「認知症サポーター」になることができます



## 認知症サポーター養成講座について

認知症サポーター養成講座では認知症の症状などに関するお話と、認知症の方とのかかわり方について寸劇を見ながら学んでいただきます。地域の催しやふれあいサロン、学校や企業などさまざまな場所に講師が伺いますのでお気軽にご相談ください。

## 市民向け認知症サポーター養成講座のご案内

また、市民を対象とした市民向け認知症サポーター養成講座を2回予定しております。申込制となっていますので各回前日までにお申し込みください。なお、各回の内容は同じです。



- |                                  |                 |
|----------------------------------|-----------------|
| 第1回 令和7年9月18日(木) 午前10時00分～11時30分 | ■場所：いきいき元気館     |
| 第2回 令和8年2月14日(土) 午前10時30分～11時30分 | ■定員：30名 ■参加費：無料 |

申込・問合せ：諏訪市キャラバンメイト連絡会(事務局：諏訪市社会福祉協議会)  
TEL：52-2508 FAX：57-1231

# ご存知ですか? 「災害時住民支え合いマップ」

## 地域でのマップ活用をご紹介 【豊田地区小川区】

3月16日(日)に小川区では防災訓練が実施され、各組ごとに「災害時住民支え合いマップ」を用いた図上訓練が行われました。マップと名簿を確認しながら避難経路や要支援者の近況等について情報を共有しました。小川区では図上安否訓練で活用することにより、平時からの助け合いの地域づくりに繋がっているようです。

### 小川区 柳澤区長さんより

毎年春先に防犯訓練を実施しています。前年度は南海トラフを想定し、今年度は豪雨災害を想定し区民の皆様が避難、支援できるように小川区防災マニュアルを基に確認しております。また、年に一度要援護者、支援者リストを全世帯に提出して頂いております。要援護者には、安心カードを配布し各組ごとマップを作成し災害が起きた時、逃げ遅れがないように、近くの区民に周知できるよう図上安否訓練も行っています。少子高齢化の現在、先輩方が培ってきた、小川地区が安心して生活ができるように、区民の皆様にもご協力頂き、住みよい地区にしていきたいと思っております。

### ●災害時住民支え合いマップとは

災害の避難時に支援が必要な要配慮者、支援者、社会資源等を表記した地図のことです。諏訪市では地区ごとでの作成を推進しています。作成率87.0%(令和6年4月1日)

### ●長野県で策定を推進!

平成16年7月の梅雨前線豪雨や中越地震では、無事に避難できた人の75%は地域の人の支援によるものだったことが明らかになりました。このことから、いつ災害が起きても要配慮者が無事に避難できるようにしておくためには、**地域住民相互の助け合いの中で避難支援計画の情報を共有しておくことも重要**であると言えます。

### ●作成についての相談、取り組みについての情報提供

諏訪市社会福祉協議会までご連絡下さい。



## 物品の寄付

(4/16~5/15)

ご芳名	寄付物品	寄付先
ウイズ諏訪 利用者一同様	ぞうきん	ボランティア・市民活動センター
諏訪城南郵便局様	使用済み切手	
美容室バンブー様	使用済み切手	
諏訪合唱団様	使用済み切手、清拭布、はがき、ひざ掛け	
日本活性化基金様	使用済み切手	

## 社協への寄付

「ご厚意を深く感謝し、福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございます。」

### 【遺志寄付金】

4/14 故 小泉 卷子様

寄付者 小泉 幸善様(豊田)

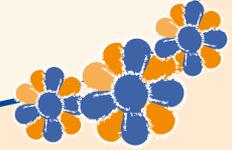
### 【社協事業への寄付】

3/31 三栄製薬株式会社様

(東京都世田谷区)



# 花の輪



ボランティア・市民活動情報誌

募集中

## 夏のボランティア体験 サマーチャレンジ2025



「夏のボランティア体験 サマーチャレンジ」を今年も開催します。  
この機会に、市内の施設やボランティア団体等でボランティア体験に  
チャレンジしてみませんか？

「ボランティア活動をしたいけれど、きっかけがない・・・」

「今年の夏は、何かチャレンジしてみたい!」

「ボランティアって何?」

という方のお申込みをお待ちしています!!



■実施期間：7月22日(火)～8月31日(日)

※受け入れ先の施設・団体により、体験可能な日程が異なります。

■募集期間：6月1日(日)～6月20日(金)

■申込方法：体験したい施設・団体を選び、申込書をご記入の上、持参いただくか、FAX、郵送でお送り  
ください。活動できる施設・団体の一覧が掲載されている冊子・申込書等は、ボランティア・市民活動  
センターで配布するほか、諏訪市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます。

■参加資格：受け入れ先により異なりますが、子どもから大人までどなたでも

■参加費：500円(保険代等)

■申込・問合せ：ボランティア・市民活動センター(54-7715)



今月号  
の  
内容

- 夏のボランティア体験「サマーチャレンジ2025」参加者募集
- 令和6年度 ボランティア・市民活動 活動助成金報告会を開催しました
- 令和7年度 ボランティア・市民活動 活動助成金 助成団体が決定しました
- ボラフェスニュース ○コラム『ここぴいのめ』#2 ○情報コーナー

諏訪市ボランティア・市民活動  
キャラクター



ここぴい

諏訪市社協  
ホームページ



ボランティア・  
市民活動センター  
公式SNS



令和  
6年度

## 「ボランティア・市民活動 活動助成金」報告会を開催しました！

4月10日(木)に令和6年度 ボランティア・市民活動 活動助成金 報告会を開催しました。令和6年度に助成金を活用した23団体26事業よりご報告をいただきました。当日は団体を越えた質問が活発に挙がったほか、「似た取り組みをしているので関わりを持ちたい」といった意見もあり、お互いに情報交換や連絡先交換なども活発に行われていました。

※助成金の相談はボランティア・市民活動センターまで



令和7年度

## 「ボランティア・市民活動 活動助成金」助成団体が決定しました！

ボランティア・市民活動 活動助成金 令和7年度前期分の助成事業が決定しました。助成金に関するお問い合わせはボランティア・市民活動センターまでお願いします。

	団体名	申請事業名	決定額
1	じくじいきいき会	「じくじいきいき」健康生きがい教室	50,000円
2	こもりびとの居場所「ふぁにか」	立ち上げ支援助成	20,000円
3	コモンズみどり学舎	小中学校外庭中庭環境整備活動	30,900円
4	日本語学習支援さくらの会	日本語学習支援さくらの会	50,000円
5	太極柔力球同好会	フリースクール等の軽運動支援	20,000円
6	ひよこサークルボランティアの会	子育て支援「ひよこサークル」	27,000円
7	下金子社協 つくしんぼ	高齢者への手作り弁当配食・声掛け合い支援事業	13,000円
8	福島学習ボランティア	学習ボランティア	15,000円
9	みづうみの風	レコードコンサート及びまち歩き	※審査中
10	和太鼓 風楽	和太鼓による演奏事業	30,000円
11	風のいえ	風のいえ～植物の力に寄ってケアする人が癒される場所～	35,625円
12	アーツ・ユニバース	立ち上げ支援助成	20,000円
13	アーツ・ユニバース	不登校の子ども達を元気にする芸術表現活動事業 「感じる音、描く心、アートで遊びつながるワークショップ」	30,000円
14	特定非営利活動法人子どもサポートチームすわ	市川力さんと体験するワークショップ・知図を描こう！ふれあい学びの広場	50,000円
15	おかえりキッズぽかぽか広場	立ち上げ支援助成	20,000円
16	全諏訪聴覚障害者協会	高島城ブルーライトアップ	※審査中
17	NPO法人 すわ子ども文化ステーション	ぷりんフェスタ	30,000円
18	NPO法人 すわ子ども文化ステーション	子育てあ・ら・か・る・と キッズシアター	20,000円
19	諏訪防災ネットワーク	避難所体験会と避難所運営の課題検証	50,000円

※財源は諏訪市内で集まった赤い羽根共同募金です。皆様からのご寄付が地域でのボランティア・市民活動に活用されています。

■問合せ：ボランティア・市民活動センター

電話：54-7715 FAX：57-1231 メール：suwavc@suwacity-shakyo.or.jp



# ボランティアフェスタ2025

## ボラフェスって何をするの？



ボランティア団体によるステージ発表や作品の展示、活動の体験や飲食物の販売など団体によって個性あふれるものが盛りだくさん。『ボランティアの楽しみ方は無限大』自分に合った楽しみ方ができるのも特徴です。

## 《ボランティアフェスタ2024の様子》



## ボランティアフェスタ2025 実行委員も募集中しています!!

一緒にボランティアフェスタ2025を企画してくれる実行委員を募集しています。学生から一般の方まで大歓迎です!まずはお問い合わせください!

### 実行委員会の予定

- 第2回 6月25日(水)
- 第3回 7月23日(水)
- 第4回 8月27日(水)
- 第5回 9月24日(水)
- 第6回 10月15日(水)
- 第7回 11月19日(水)

「つながる」って…

ボラセン運営委員  
宮澤 節子

私自身、ボランティア団体として参加し、これまで多くの団体、多くのボランティアを行っている方との出会いを重ねてきました。いま、感じることは、多くの親子と関わる中で核家族化や少子化がますます進む中で、人と人との関わりも大きく変化していることです。

とりまく環境下において、いま、最も大切なことは「人と人のふれあい」「つながり」ではないでしょうか…。子どもたちの声、笑い声、元気な姿こそが何より大人や地域の言動力になるのではないのでしょうか。



宮澤さんに所属いただいているボラセン運営委員会(楽)諏和びより部会では人とのつながりを大切にしたい事業を企画しています。その事業の一つが「昨年より企画している「七輪のつどい」です。これまでボランティア・市民活動センターのイベントに参加したことがない方も参加しやすいように企画しています。七輪で自分が持ち寄ったものを焼きながら、いろんな人との関わりを楽しむ。いつの間にか七輪を囲みながらコミュニケーションが弾んでいく。そんなイベントです。

(楽)諏和びより部会では今年度も「つながり」をキーワードにイベントなど開催予定です。皆様のご参加をお待ちしています。



## 参加者募集

### はじめてのボランティヤ説明会

(ボランティヤ・市民活動センター)

「ボランティヤをしてみたい!でも、はじめてだからちょっと不安」というあなたへ、はじめてのボランティヤ説明会を開催します。自分にあった活動を一緒に探しましょう。

- 日時：6月10日(火)午前10時より  
6月25日(水)午後2時より
- ※各回30分程度。上記日時以外も相談を受け付けています。
- 場所：いきいき元気館 3階
- 申込：不要
- 問合せ：ボランティヤ・市民活動センター

## 参加者募集

### みんなで食堂 駄菓子屋さん・食材配布

(末広プロジェクト)

大人も子どももお年寄りも親子連れも若者も誰でもみんなで集まって、みんなで食べて、食を仲立ちとした楽しいひと時を過ごしてみませんか。あわせて駄菓子屋さんと食材配布も行います。

- 日時：6月29日(日)
- 準備：午前10時から
- 食事：12時から
- 駄菓子屋さん：13時から
- 食材配布：13時から
- 終了：14時
- 場所：みんなの居場所 ゆめひろ
- 対象：どなたでも
- 参加費：大人300円  
子ども 何でもワンコイン
- 食数に限りがありますので事前に予約をお願いします。
- 駐車場は市営駐車場・近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 可能な方は準備から片付けまでの参加をお願いします。
- 問合せ：みんなの居場所  
ゆめひろ(55-8734)

## ボランティヤ募集

### ワンちゃんのお散歩代行

(SWANS VOLUNTEER(スワズボランティヤ))

犬のお散歩代行をお手伝いくださるボランティヤさんを募集しています。お散歩時間1回約30分。お散歩日程は応相談です。若干名の方を募集します。

- 問合せ：SWANS VOLUNTEER  
寺田(090-5856-4761)

## 参加者募集

### がん患者遺族の集いの場

花水木の会(旧：サロンすわ)

愛しい家族を亡くされ、深い悲しみと辛いお気持ちなど様々な想いを抱いて、日常生活を送られているのではございませんか?ご自身のお気持ちの流れに逆らわず、無理をしないで少し先を見てほんの少しだけ一歩を踏み出してみませんか?“集いの場”で語り合い、悲しみを分かち合い、心の痛みを緩和し支え合う場とし、悲嘆からの回復のために集う会にすることを目的にしたいと考えております。

- 日時：6月21日(土)  
午後1時30分～3時30分
- 場所：いきいき元気館 会議室2
- 参加費：300円(茶菓子代)
- 申込：不要
- 問合せ：長谷部(090-9357-1890)  
打田(090-8234-4392)

## 参加者募集

### 朗読会のひととき (おとなのための朗読会)

(諏訪赤十字奉仕団朗読班)

“芽生えの会”は、発足してから3年目となりました。“お話の世界を大人の方たちと共に楽しみたい”と願って活動しており、今回4回目の朗読会を行います。

昔話、エッセイ、お話など…くすくと笑えたり、生き方を考えさせられたり、ドキドキしたり…そんなお話の世界へご招待したいと思えます。梅雨時の午後、足を運んでみませんか?

- 日時：6月18日(水)  
午後1時30分～2時45分
- 場所：いきいき元気館3階 会議室
- 申込：不要  
当日会場へお越しください。
- 問合せ：諏訪市赤十字奉仕団朗読班  
“芽生えの会”代表 牛山  
(090-5441-9415)

## 配布しています

### 大人用紙パンツ・パッド

(ボランティヤ・市民活動センター)

ボランティヤ・市民活動センターでは、在宅で介護されている方を対象に、大人用の紙パンツやパッドを配布しています。ご希望の方はボランティヤ・市民活動センターまでお問い合わせください。在庫があればお譲りします。

## ゆずります

### 植木鉢

(ボランティヤ・市民活動センター)

市民の方より植木鉢の寄付がありました。ご希望の方はボランティヤ・市民活動センターまでお問い合わせください。

- プラスチック鉢(黒色)  
直径12.5cm 高さ10cm
- 素焼き鉢(茶色)  
直径7.5cm 高さ7cm



- 問合せ：ボランティヤ・市民活動センター



## ボランティヤ募集

### 花の輪編集委員

(花の輪編集委員会)

ボランティヤ・市民活動センターでは毎月1日に全戸配布される「ボランティヤ・市民活動情報誌『花の輪』」の編集委員を募集しています。記事のアイデア出しやボランティヤ団体等の取材、写真撮影など、自分の得意を活かしてご活躍いただけます。

- 興味がある方はぜひご連絡ください。見学も大歓迎です!
- 6月の花の輪編集委員会  
6月9日(月)午後1時30分から  
ボランティヤ・市民活動センターにて
- 問合せ：ボランティヤ・市民活動センター

## お知らせ

ボランティヤ募集、講座の参加者募集、イベントの開催等の募集記事を「花の輪」に掲載しませんか?

掲載を希望される場合は、発行前月の10日までに記事をお寄せください。

- 問合せ/ボランティヤ・市民活動センター  
電話：54-7715  
FAX：57-1231  
E-mail：suwavc@suwacity-shakyo.or.jp