



諏訪市社会福祉協議会

社協だより

2025
令和7年
5/1
No.413

発行編集 諏訪市社会福祉協議会 〒392-0024 諏訪市小和田19-3 ☎52-2508



令和7年度 脳体カトレーニング教室 のおしらせ



昨年度まで「脳いきいき教室」として実施していた教室がリニューアル!!この教室は、頭と体を動かしながら脳を刺激するプログラムです。「脳体力」とは、脳の健康を保つために必要な能力のことで、日常生活を送るには、記憶力や注意力、空間認知能力などの認知機能を保つことが大切です。5分程度で簡単にできる脳活ゲームで今現在のご自身の脳体力をチェックすることができます。また、脳と体を同時に使う運動(コグニサイズ)も一緒に行います。楽しみながら、脳にたくさんの刺激を与えましょう。

- 対 象：諏訪市在住の65歳以上の方
- 内 容：体操／ストレッチ／脳体カトレーナー「CogEvo」／脳と体を同時に使う運動(コグニサイズ)
- 持ち物：動きやすい服装、タオル、上履き(運動靴)、飲み物
- 参加費：無料 ■時 間：13:30～15:00
- 日程・場所(都合により変更となる場合はホームページ等でお知らせします)

日程	場所	日程	場所
5月29日(木)	駅前交流テラスすわっチャオ	10月16日(木)	カルチャーホームすわ
6月11日(水)	カルチャーホームすわ	11月12日(水)	いきいき元気館
7月16日(水)	いきいき元気館	12月11日(木)	駅前交流テラスすわっチャオ
8月26日(火)	いきいき元気館	1月15日(木)	湖南公民館
9月26日(金)	いきいき元気館	3月13日(金)	とちの木ひろば

※申込不要です。当日直接会場へお越しください☆

※「諏訪市フレイル予防教室カレンダー」にも日程が掲載されています。ご参照ください。



お問合せ
諏訪市社会福祉
協議会
(事務局)
☎52-2508



安心くらしの 総合相談所



●ボランティア・市民活動相談

- 相談日：毎日(祝祭日除く)午前9時～午後5時
但し、祝祭日が土日の場合は、相談可
- 相談員：ボランティア・リーダー等(社協職員)
- 会 場：いきいき元気館3階
ボランティア・市民活動センター
電話 54-7715

●結婚相談(第1・3土 第2・4水)

- 相談日：5/ 3・17 午後1時～午後4時
5/14・28 午後6時～午後8時
- 相談員：常任相談員・結婚相談員 ※予約制
- 会 場：いきいき元気館3階 会議室1

●介護相談(24時間)

- 在宅介護支援センター湯の里
電話 57-1000 FAX 57-3800
- 在宅介護支援センター西山の里
電話 56-1000 FAX 57-1711

●生活や就労等の相談

「仕事をしたくても見つからない」「病気があり仕事や生活が不安」などのお困りごとをお気軽にご相談ください。

- 相談日：月～金(祝祭日除く)
午前8時30分～午後5時15分
- 相談員：相談員・就労支援員(社協職員)
- 会 場：諏訪市役所2階(旧204会議室)
諏訪市生活就労支援センター
「まいさぼ諏訪市」
電話 52-4141(内線237)

●心配ごと相談(第1・3金)

「どこに相談したらいいのかわからない」「話を聞いてもらいたい」など、お気軽にご相談下さい。

- 相談日：5/ 2(湖南・北部地区民生委員)
5/16(豊田・中洲地区民生委員)
午後1時～午後3時
- 会 場：いきいき元気館2階 相談室

●成年後見制度相談

- 相談日：月～金 午前9時～午後5時
- 相談員：専門員(社協職員)
- 会 場：いきいき元気館2階
諏訪市・下諏訪町成年後見支援センター
※来所時は事前にご連絡下さい。

●権利擁護相談・生活相談

- 相談日：月～金
午前9時～午後5時
- 相談員：専門員(社協職員)
- 会 場：いきいき元気館2階 相談室
※来所時は事前にご連絡下さい。

●法律相談(第2・4水)

- 相談日：5/14 午後1時～午後3時
5/28 午後1時～午後3時
- 相談員：弁護士・司法書士 ※完全予約制
- 会 場：いきいき元気館2階 相談室

諏訪市社会福祉協議会 電話 52-2508 FAX 57-1231 ※湯小路いきいき元気館は毎月第3月曜日全館休館です。
毎日(土・日・祝祭日、第3月曜日を除く)、相談の受付を行っております。「相談窓口がわからない」という方も、お気軽にお問合せ下さい。



「社協だより」の発行には、諏訪市社会福祉協議会の会費及び「赤い羽根共同募金」の配分金が使われています。

社協会費は地域福祉の基盤です

社協では、会費を財源に安心して暮らせるまちづくりを進めます！

今年は、社協会員・会費募集は秋におこなう予定です。

社協の地域活動への参加や、会員・会費へのご協力をいただき、ありがとうございます。

社会福祉協議会は、住民の代表が理事や評議員となり組織された民間の団体です。

社協の使命は、地域福祉を推進する中心的な団体として、子どもから高齢者まですべての人々が、ふだんの暮らしの中で幸せを感じられるまちづくりを進めることです。

住民のみなさまからいただいた会費等を活用して、みなさまと一緒に地域の課題解決に向けて取り組みます。



▼▼会費を財源にして行う事業▼▼



広報啓発活動・福祉情報の提供

「社協だより」、ボランティア・市民活動情報誌「花の輪」を発行し、社協が取り組んでいるさまざまな福祉推進活動や、市内のボランティア団体などの活動を紹介しています。

また、社会福祉大会を開催し、福祉活動に貢献された方々の表彰、講演会等を行い、社協が進める福祉のまちづくりについての啓発活動を行っています。

小地域を中心とした住民活動の促進

区・自治会を中心とした小地域支えあい活動や地区社協・区単位での懇談会・勉強会、ふれあいサロン事業の推進(活動支援)、助成金交付などに取り組んでいます。

また、一人暮らし高齢者(障がい者)見守り協力員事業や、ぴっぴの手事業を通じて、ご近所同士で互いに支えあう体制づくりを進めています。



地域での仲間づくり、生きがいづくりを進める「ふれあいサロン活動」を支援します。



地区の公民館等で地域住民の皆さんと地域の課題などについて意見交換を行っています。

車いす等物品貸出事業

社協会員を対象に、無料で以下の物品や機材の貸し出しを行っています。

■車いす、車いす搬送車(一部実費負担)



■ワイヤレスアンプ(マイク付き)、プロジェクター、スクリーン など

■レクリエーション物品

■コピー機・印刷機(有料)、紙折り機

ボランティア・市民活動センターの印刷機等も、会議資料やチラシ、広報誌を作成するためにお使いいただけます。

地区社協との協働

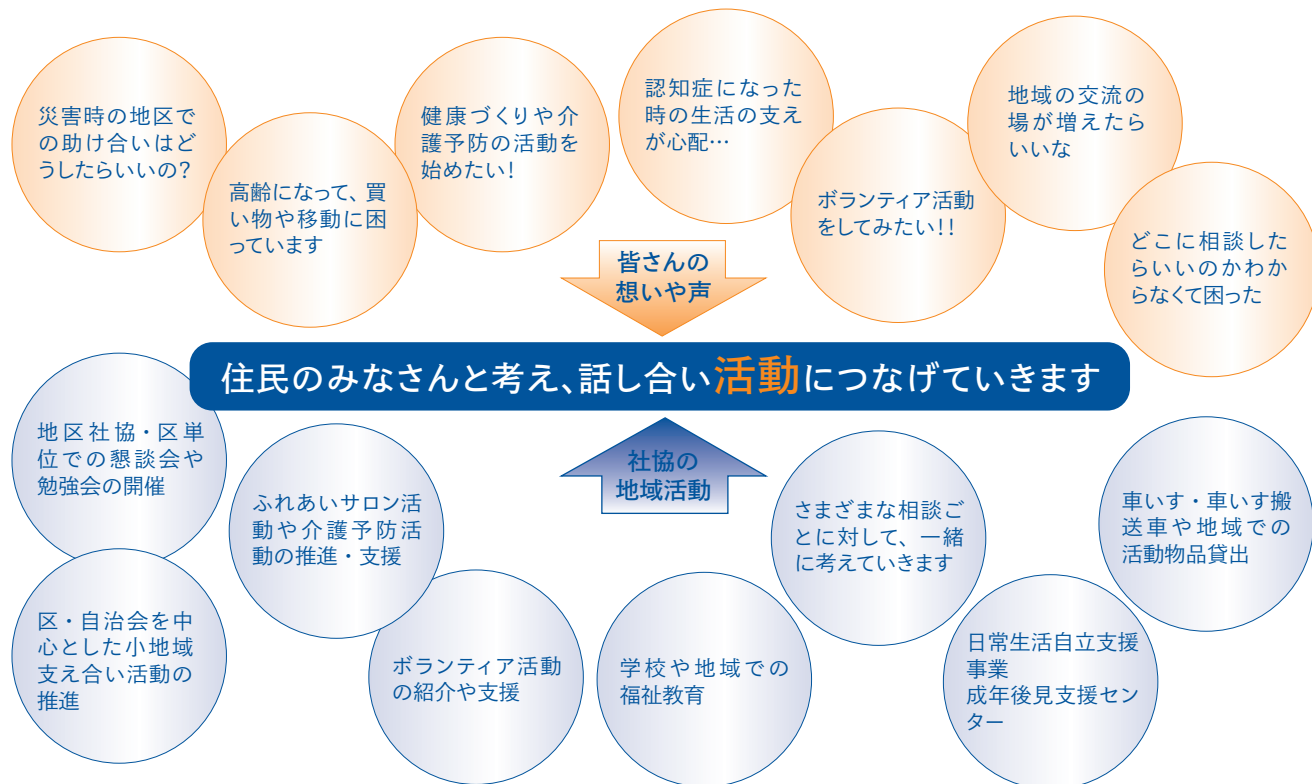
地区社会福祉協議会と協働して、支えあいの地域づくりを進めています。また、資金面でも助成金の援助を行い、地区社協の活動を支援しています。

総合相談事業

無料の法律相談所や心配ごと相談所などを実施し、住民の皆さんの困りごとを解決する手助けを行っています。

令和6年度 皆様からご協力いただいた会費をお知らせします。ご協力ありがとうございました。

会費内訳	特別会員	賛助会員	普通会員	法人会員
世帯数・件数	6	13	11,332	9
金額(円)	23,900	25,000	9,407,960	47,260
			合計金額(円)	9,504,120



令和7年度 総務係・福祉係 職員および業務紹介

会長 宮下 和昭

諏訪市社会福祉協議会 会長

事務局長 桜井 幸雄

・全体統括
・総合福祉センター館長・成年後見支援センター長

総務係

経理庶務
担当主任 樋口 厚子

・労務、給与業務

地域福祉推進員 青柳 佳美

・経理業務

地域福祉推進員 武井 ゆかり

・社協会員、会費関係
・共同募金運動
・車いす、搬送車貸出事業

地域福祉推進員 百瀬 太郎

・総合福祉センター管理
・一人暮らし高齢者等見守り協力員

総務係長 大羽 伸弥

・総務係業務管理
・法人運営業務 ・採用、人事
・予算事業計画、決算等
・定款、規程 ・中期経営計画

法人運営
担当主任 矢崎 育美

・法人運営業務
・社協だより、広報
・役職員等研修
・総合相談（結婚相談）

地域福祉推進員 宮下 美智子

・総合相談（心配ごと相談）
・家族介護支援事業、介護予防事業

地域福祉推進員 西澤 誠

・日常生活自立支援事業
・金銭管理、財産保全サービス事業

地域福祉推進員 伊藤 千恵

・日常生活自立支援事業
・金銭管理、財産保全サービス事業

福祉係

ボランティアコーディネーター 武居 弘大

北部・中央地区担当

・ボランティア・市民活動センター運営
・ボランティア調整、情報提供
・ボランティアフェスタ
・ボランティア市民活動助成金事業
・福祉教育推進活動 ・災害ボラ
・ボランティア学習会、交流会

ボランティアコーディネーター 林 翔大

豊田・湖南地区担当

・ボランティア調整、情報提供
・広報紙「花の輪」の発行
・ボランティア情報メール便
・収集ボランティア ・善意銀行
・サマーチャレンジ(ボランティア体験事業)
・認知症サポーター養成事業

福祉係長
福祉活動専門員 關 萌季

・福祉係統括
・地区社会福祉協議会活動の支援
・小地域活動推進
・地域福祉懇談会（福祉講座）

地域福祉担当主任
生活支援コーディネーター 柴田 裕美

四賀・中洲地区担当

・生活支援コーディネーター事業
・災害時の住民支え合い
・びっぴの手（有償福祉サービス）
・すわっこいきいき体操推進

地域福祉推進員 和地 恵

東南部・小和田地区担当

・地域介護予防活動支援事業
・びっぴ講座窓口（社協出前講座）
・ふれあいサロン活動支援
・まちの縁側づくり

地域福祉推進員 牛山 美香

・生活福祉資金／くらしの資金
・特例貸付フォローアップ
・県内公益あんしん創造事業

諏訪市社協 事務局所在地

諏訪市小和田19番3号
諏訪市総合福祉センター 2階
電話 52-2508
ファクス 57-1231

配分が
決定しました！

令和6年度

安心・安全なまちづくり活動支援公募配分

長野県共同募金会では、地域の防災・防犯活動を支援する目的で『安心・安全なまちづくり活動支援公募配分』を実施しています。昨年10月～11月に募集を行い、7年度に配分される団体が決定したので、ご紹介します。

ありがとうございます

みなさまからのあたたかいご寄付が、このように地域へ還元されています。

	団体名	配分事業名(配分物品)	配分額(円)
1	和泉町区	防災物品整備事業(テント・ヘルメット)	196,000
2	有賀区下村組	防災物品整備事業(リヤカー・ポータブル電源)	200,000
			396,000



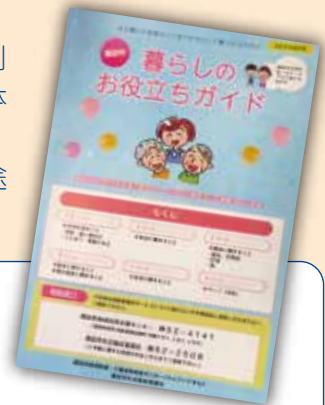
公募

令和7年度版 「諏訪市暮らしのお役立ちガイド」 掲載希望事業者

毎年、生活支援サービス等情報をまとめた「諏訪市暮らしのお役立ちガイド」の更新作成を行っております。新しく情報提供をしていただける企業・団体等がございましたら、諏訪市社会福祉協議会まで情報をお寄せ下さい。
※すでに掲載させていただいている事業所・団体の方につきましては、別途更新のご案内をさせて頂いております。

- 問合せ先：社会福祉法人諏訪市社会福祉協議会（担当：柴田）
- 電話：0266-52-2508 ■ FAX：0266-57-1231
- メール：jimukyoku@suwacity-shakyo.or.jp
- 締切：5月20日(火)まで

※以降のご相談については令和8年度版への掲載となります。



物品の寄付

〈3/16～4/15〉

ご芳名	寄付物品	寄付先
山口美徳様	紙おむつ	西山の里
諏訪合唱団様	使用済み切手・書き損じはがき	ボランティア・市民活動センター
田中秀男様	清拭布、紙おむつ	



花の輪

ボランティア・市民活動情報誌

諏訪市ボランティア・市民活動
キャラクター



今年度も

ボランティア・市民活動センターを ご利用ください！

諏訪市ボランティア・市民活動センターはいきいき元気館の3階にある、ボランティア・市民活動の拠点です。ボランティアの方をはじめ多くの方にご利用いただければと思います。

■場 所：諏訪市総合福祉センター 湯小路いきいき元気館3階（諏訪市小和田19-3）

■利用時間：毎日（年末年始、第3月曜日を除く）午前9時～午後9時30分まで

ボランティア・市民活動相談

「ボランティア活動をしたい!」「ボランティアをしてほしい・ボランティアを探している」等のご相談を受け付けています。また、団体の立ち上げに関することや、運営資金に関する悩み等もご相談ください。

ミーティングスペースの利用

どなたでも無料で利用できるフリースペースがあります。打ち合わせや作業などにご利用ください。フリースペースですが、事前に使用することがわかっている場合は人数把握表にご記入いただけると他団体との調整ができます。あくまでも人数把握ですのでゆずりあつての利用をお願いします。

※貸し切りの利用はできません。



印刷機、紙折り機等の使用

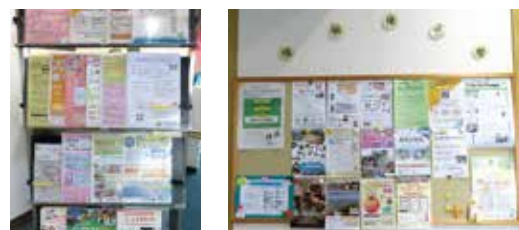
印刷機や紙折り機、コピー機、ペーパーカッター等の物品も使用できます。

※印刷機のみ、利用時間午前9時～午後5時まで



情報掲示板、チラシの設置

「ボランティア募集」や、「ボランティアをします!」など、情報を掲示しております。情報の掲示・チラシの設置をしたい方は、ボラセン職員までご相談ください!



今月号
の
内容

- ボランティア・市民活動センター案内
- 令和7年度ボランティア市民活動センター 登録団体紹介
- 情報コーナー（参加者募集、ボランティア募集 等）

諏訪市社協
ホームページ



ボランティア・
市民活動センター
公式SNS



子育て

子育てに関する話し合いやイベントを企画している団体です。

- **生き活きテラス「結」**
(カフェ・サークル・学習会の開催)
- **岡谷子ども劇場**
(演劇をはじめとした文化活動)
- **NPO法人W.Coケアサポ たんぽぽ**
(子育て支援・子どもたちの居場所づくり)
- **諏訪圏域子ども応援プラットフォーム**
(子ども居場所作りの推進)
- **諏訪市子育て支援ネットワーク**
(子どもたちがのびのびと育てる地域づくり)
- **諏訪市母親大会連絡会**
(一人ぼっちのお母さんをなくす)
- **諏訪ファミリーカウンセリングオフィス**
(カウンセリング技術の向上)
- **長野県助産師会諏訪地区**
(地域の母子支援)
- **共に咲く花の会**
(家族療法・面会交流支援)
- **Happy サークル**
(体力づくり・ピラティス・夢ノート・芸術療法・療育・子育ておはなし会)
- **ひとり親すわっこ会**
(ひとり親家庭への支援)
- **ひなどり保育園地域子育て支援センター**
(親子で交流し地域との関わりをつくる)
- **一般社団法人フォースマイル「みんなのお家すまいる」**
(不登校支援と子育て支援)

障がい者支援

障がいのある人も一緒に市民活動に参加できるように支援している団体です。

- **FID 長野(諏訪クラブ)**
(知的障がい者のバスケットボール活動支援)
- **障害者支援ボランティア アウト・ドア**
(障がい者スポーツの体験)
- **諏訪市手話サークル**
(聴覚障がい者との交流)
- **諏訪市赤十字奉仕団点訳班「光の会」**
(視覚障がいのある方への点訳)
- **諏訪市赤十字奉仕団朗読班**
(視覚障がい者の方への広報送付)
- **諏訪市手をつなぐ親の会**
(知的障がい者の福祉向上のための活動)
- **世界自閉症啓発デーライトアップ委員会**
(発達障害の啓発活動の実施)
- **全諏訪聴覚障害者協会**
(困りごと相談)
- **特定非営利活動法人 ちゃお**
(養護学校卒業後の居場所づくり)
- **長野県視覚障がい者マラソン協会**
(視覚障がい者のウォークやランの外出支援)
- **長野県手話通訳問題研究会**
(ろう者と手話通訳者による活動)
- **ふれあい列車すわ実行委員会**
(障がいのある方とその家族との交流)
- **ボラリス**
(発達障がいの家族会)
- **らっこ会**
(発達障がいの勉強会)

施設支援

施設を訪問し、利用者さんが楽しめる団体です。

- **アンサンブル Terra**
(福祉施設・病院等への慰問)
- **いきいきジীবーズ**
(施設の慰問)
- **オカリナまつむしろう**
(施設でのオカリナ演奏)
- **おきなぐさ**
(高齢者や障がい者施設に歌声を届ける)
- **小野寺民謡会**
(施設での民謡、津軽三味線の演奏)
- **傾聴みみずく**
(高齢者施設等での傾聴活動)
- **ボランティアグループ こなしの会**
(高齢者・保育園児との交流会)
- **咲かそう湯の里**
(高齢者施設の花壇の手入れ)
- **真ちゃん徳ちゃん**
(施設での音楽活動)
- **諏訪合唱団**
(施設での合唱)
- **男声合唱団 シルキーナイツ**
(施設やイベントでの合唱)
- **ドリーム5**
(施設への慰問)
- **ナインビーンズ**
(視覚障害者の健康作りと障害者スポーツの普及も担っている)
- **腹話術友の会諏訪支部**
(福祉施設・サロン等での腹話術)
- **夢のダンス諏訪湖**
(社交ダンスを通じた施設支援)
- **和太鼓 風楽**
(和太鼓を通じた施設の訪問)
- **和の音**
(老人施設等の慰問)

環境

きれいな環境を守るためにゴミ拾いやリサイクル活動をしている団体です。

- **霧ヶ峰パークボランティア**
(ゴミ拾い・公園整備・自然環境調査)

読み聞かせ

学校や公民館などの施設で読み聞かせを行っている団体です。

- **おはなしひよこ**
(施設でのおはなし会の開催)
- **こんにちワニ**
(読み聞かせや手遊び、歌の訪問ボランティア)

青少年育成

子どもたちがより豊かな経験ができるようにサポートしている団体です。

- **ガールスカウト日本連盟 長野県第七団**
(野外活動・ボランティア活動・自己開発に関わる活動)
- **CAPしなの**
(子どもを取り巻く社会にCAPプログラムを広める)
- **子ども・若者ステップハウス**
(不登校、引きこもりの方の居場所提供)
- **こもりびとの会**
(引きこもりの人達の場を提供し、一歩を踏み出せる機会を)
- **コモンズみどり学舎**
(学童、学生に知的体験的实践に寄与することを目的)
- **城南スコピオンズ**
(地域のごみ拾い・草取り)
- **NPO法人 すわ子ども文化ステーション**
(子どもに向けた豊かな人づくり・地域社会づくり)
- **諏訪ドリームボーイズ**
(中学生の社会体育指導・健全育成)
- **福島学習ボランティア**
(イベントを通して元気と笑いを届けています)
- **ブレマ・カルナー**
(不登校、ニートの若者の居場所づくり)
- **NPO法人子どもサポートチームすわ**
(不登校・引きこもりの方の支援)

防災

災害に備えて防災体制の強化を行っている団体です。

- **諏訪防災ネットワーク**
(防災・減災に対する意識の向上)

諏訪市ボランティア・市民活動センターに登録している団体を紹介します。活動をお休みされている団体もありますのでお問合せ下さい。

※地区社協・サロン以外で、4月15日現在、公開可能な団体のみ掲載しています。

■問合せ ボランティア・市民活動センター 電話 54-7715 FAX 57-1231

文化・芸術

俳句や合唱、楽器の演奏などを通して、ボランティア活動をしている団体です。

- **阿波踊り諏訪湖連**
(阿波踊りの普及・施設訪問)
- **歌声の会 ラ・メール**
(どなたでも集まって楽しく歌っています)
- **クラフトカゴの会**
(介護予防としてのかご作り)
- **内閣総理大臣認可 公益社団法人日本詩吟学院諏訪岳風会**
(日本の伝統芸術の普及)
- **澄の会**
(俳句の句会を通じた高齢者の脳トレ)
- **諏訪市書道協会**
(一般市民・高校生を含め活動、諏訪市文化祭の参加等)
- **諏訪ユネスコ協会**
(文化活動等を通じた地域社会の発展)
- **SUWART**
(アートで脳の活性化・認知症予防)
- **NPO非営利活動任意団体 すわこ文化村**
(ドキュメンタリー映画の上映)
- **諏訪市美術会**
(文化振興のための公募展・講習会の実施)
- **たますだれの会**
(地域長寿社会づくり)
- **ななよ会**
(ものづくり)
- **銀の会**
(施設でのフルート演奏)
- **諏訪木遣保存会**
(施設の訪問)
- **大正琴 琴峰会**
(高齢者施設や病院での慰問演奏)
- **長野「大きな夢」子どもミュージカル**
(ミュージカルを通じて情操教育を育む)
- **ミュージックフォックス**
(合唱を通じた健康増進)
- **諏訪市原田泰治美術館ボランティア**
(展示室巡回やイベント補助)

地域・まちづくり

地域の課題に応じて活動している団体です。

- **アンの家**
(手づくり市の実施)
- **SUWA43 会**
(世代を超えた仲間づくり)
- **スワンカーニバル**
(アンサンブル演奏やコーヒー提供)
- **いつつ葉の会**
(地域活性化のための多世代交流の場づくり)
- **ウイングス 42**
(地域作り、施設訪問)
- **エスペランサ**
(地域の方とのふれあい子ども食堂などの支援)
- **APTF ドリームの会**
(地域の環境整備・合唱披露)
- **諏訪地方憲法フェスティバル運営委員会**
(憲法について学び、暮らしに活かす)
- **国際ソロプチミスト諏訪**
(諏訪湖の清掃や医療支援)
- **新日本婦人の会諏訪支部**
(女性と子どもの生活の向上)
- **こむぎの会**
(施設見学・認知症のお話を聞く)
- **NPO法人末広プロジェクト**
(多世代の交流・居場所づくり)
- **じゅじ・いきいき会**
(高齢者の健康維持と生きがいづくり)
- **諏訪グライダー協会**
(グライダー飛行の継承、霧ヶ峰高原の草刈り)
- **諏訪湖エリアまちなか観光案内人協議会**
(諏訪湖周辺エリアの観光・地域振興サービス)
- **諏訪市民生児童委員協議会**
(地域全体の福祉推進のための活動)
- **諏訪モロロジ事務局**
(諏訪湖清掃・古切手収集)
- **諏訪ぼん**
(盆踊りの普及を行う)
- **1000人の仲間**
(諏訪地方の未来の街づくり)
- **全国国民家再生協会 長野第二支部**
(空き家問題の提案、住教育に関する推進)
- **茶臼山福祉推進委員会**
(健康講座の開催)
- **東部地区公民館**
(公民館活動)
- **長野県長寿社会開発センター諏訪支部**
(社会活動講座・健康づくり)
- **まちの縁側 ビオレホール**
(高齢者の居場所づくり)
- **諏訪シニア賛助会 ランゾウ**
(諏訪シニア賛助会の活動支援)
- **長崎スマホ・PC サークル**
(スマホ・PC のスキルアップ)

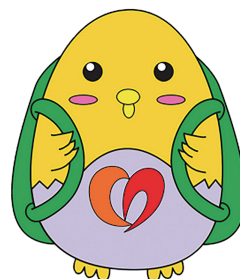
その他

- **一般公益法人 コスモス成年後見サポートセンター 諏訪支部**
(行政書士として相談、セミナー)
- **公益社団法人長野県社会福祉士会 南信地区諏訪ブロック**
(社会福祉士のスキルアップ)
- **諏訪市シルバー人材センター**
(一般市民・高校生を含め活動。諏訪市文化祭の参加等)
- **お助け元気隊**
(高齢者や子どもたちの健康的な居場所づくり)
- **NPO法人骨髄バンク長野ひまわりの会**
(骨髄バンクの普及・ドナーの増加)
- **社会福祉法人この街福祉会 この街支援センター**
(社会福祉事業)
- **諏岡栄養士会**
(県民の栄養状態の向上のための研修会の開催)
- **諏訪かりんの会**
(特殊詐欺防止の広報啓発活動をする)
- **すわ口福会**
(「最期まで自分の口で食べることを応援します」)
- **諏訪湖マラソン大会実行委員会事務局**
(諏訪湖マラソン大会でのランナーのサポート)
- **諏訪市女声ネットの会**
(情報交換・研修会の参加)
- **諏訪市水泳協会**
(体力向上・仲間づくりのための水泳教室)
- **諏訪市マレットゴルフ協会**
(マレットゴルフ大会の企画)
- **スワヘルスクラブ**
(地域の健康増進・社会参加への支援)
- **戦争はいやだ平和を守ろう会**
(平和を守る活動)
- **太極柔力球同好会**
(健康づくり・地域の社会奉仕活動)
- **日本国民救援会諏訪地方支部**
(人権の擁護)
- **ボランティア若竹**
(施設の畑の整備)
- **花水木の会**
(がん患者遺族の集う会)

外国籍支援

諏訪市に住む外国籍の方が不自由なく生活できるように支援する団体です。

- **英会話(ESS シニアすわ)**
(在日外国人の英会話のスキルアップ)
- **日本語学習支援さくらの会**
(外国人に日本語学習支援を行う)





サマーチャレンジ2025 体験先募集!



今年もボランティアを体験する「サマーチャレンジ」を開催します。ボランティア体験の機会を作り、参加者がボランティア体験と出会い、理解と関心を深めることを目的としています。今回はボランティア体験の受け入れ先となる施設やボランティア団体等を募集します。受け入れができる団体の申し込みをお待ちしています。まずは受け入れのご相談も大歓迎です。

■申込方法：ボランティア・市民活動センターへ「受入団体応募用紙」を提出してください。

※応募用紙は諏訪市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます。

■申込締め切り：5月23日(金)まで

■問合せ：ボランティア・市民活動センターまで

ボランティアフェスタ2025実行委員募集中!

ボランティア・市民活動の啓発と活動に参加するきっかけづくりの場として毎年、「ボランティアフェスタ」を開催しています。ボランティアフェスタでどんな企画をするか、実行委員になって一緒に考えませんか?活動のはじめの一步にボランティアのお祭りを作り上げましょう!ボランティア活動初めての方、学生の皆さんのご参加も大歓迎です!!

■第1回ボランティアフェスタ実行委員会■

○日時：5月28日(水) 午後7時から ○場所：いきいき元気館3階 交流ひろば

○問合せ：ボランティア・市民活動センターまで



ボランティア・市民活動情報誌 花の輪 情報コーナー

参加者募集

はじめてのボランティア説明会

(ボランティア・市民活動センター)

はじめてのボランティア説明会を開催します。自分にあった活動と一緒に探しましょう。

■日時：5月 8日(木)午前10時より
5月22日(木)午後2時より

※各回30分程度。上記日時以外も相談を受け付けています。

■場所：いきいき元気館 3階

■申込：不要

■問合せ：ボランティア・市民活動センター

参加者募集

みんなで食堂 駄菓子屋さん・食材配布

(末広プロジェクト)

大人も子どももお年寄りも親子連れも若者も誰でもみんなで集まって、みんなで食べて、食を仲立ちとした楽しいひと時を過ごしてみませんか。あわせて駄菓子屋さんと食材配布も行います。

■日時：5月25日(日)

準備：午前10時から

食事：正午から

駄菓子屋さん：午後1時から

終了：午後2時

■場所：みんなの居場所 ゆめひろ

■対象：どなたでも

■参加費：大人 300円

子ども何でもワンコイン

■食数に限りがありますので事前に予約をお願いします。

■駐車場は市営駐車場・近隣の有料駐車場をご利用ください。

■可能な方は準備から片付けまでの参加をお願いします。

■問合せ：みんなの居場所 ゆめひろ
(55-8734)

参加者募集

がん患者遺族の集いの場

(花水木の会)

愛しい家族を亡くされ、深い悲しみと辛いお気持ちなど様々な想いを抱いて、日常生活を送られているのではございませんか?ご自身のお気持ちの流れに逆らわず、無理をしないで少し先を見てほんの少しだけ一歩を踏み出してみませんか?“集いの場”で語り合い、悲しみを分かち合い、心の痛みを緩和し支え合う場とし、悲嘆からの回復のために集う会にすることを目的にしたいと考えております。

■日時：5月17日(土)

午後1時30分から3時30分

■場所：いきいき元気館 会議室2

■参加費：300円(茶菓子代)

■申込：不要

■問合せ：長谷部(090-9357-1890)
打田(090-8234-4392)

ボランティア募集

ワンちゃんのお散歩代行

(SWANS VOLUNTEER(スワズボランティア))

犬のお散歩代行をお手伝いくださるボランティアさんを募集しています。

お散歩時間は1回30分。日程は応相談です。若干名の方を募集します。

■問合せ：SWANS VOLUNTEER
寺田(090-5856-4761)

お知らせ

ボランティア募集、講座の参加者募集、イベントの開催等の募集記事を「花の輪」に掲載しませんか?掲載を希望される場合は、発行前月の10日までに記事をお寄せください。