



社協だより

2025
令和7年
7/1
No.415

発行編集 諏訪市社会福祉協議会 〒392-0024 諏訪市小和田19-3 ☎52-2508

すわっこいきいき体操& クリーン活動(ゴミ拾い)in 石彫公園

～ やってみよう！みんなで、健康づくり・まちづくり！～



前回の様子

諏訪湖が
キレイになって
良かった☆



いつも使っ
ていない所が伸びて
気持ちいいね♪



日時 **7月31日(木)** ※雨天中止
午前**9時30分**～**10時30分**

対象者 どなたでも ※申し込み不要

場所 諏訪湖畔公園(石彫公園)

持ち物 飲み物、動きやすい服装、帽子等
※ゴミ拾い用グローブは配布します

練習にもどうぞ！体操動画の視聴方法

★LCV121 チャンネル(朝6:56～)

★YouTube 公式チャンネル ★DVD の貸出・配布



すわっこいきいき体操推進リーダー養成講座 開催決定

- ①8/1(金) ②8/12(火) ③3/9(月) ④3/17(火)【全4回】
- ①～③午後1時30分～3時 / ④午前10時～11時30分
- 会 場：諏訪市総合福祉センター(湯小路いきいき元気館)3階
- 参加費：400円(全4回分)
- ※推進リーダー T シャツ(ピンク)は別途費用が発生いたします。

申込・問合せ : 諏訪市社会福祉協議会 福祉係 電話：52-2508 FAX：57-1231



安心くらしの総合相談所



●ボランティア・市民活動相談

- 相談日：毎日(祝祭日除く)午前9時～午後5時
但し、祝祭日が土日の場合は、相談可
- 相談員：ボランティア・コーディネーター等(社協職員)
- 会 場：いきいき元気館3階
ボランティア・市民活動センター
電話 54-7715

●結婚相談(第1・3土 第2・4水)

- 相談日：7/5・19 午後1時～午後4時
7/9・23 午後6時～午後8時
- 相談員：常任相談員・結婚相談員 ※予約制
- 会 場：いきいき元気館3階 会議室1

●介護相談(24時間)

- 在宅介護支援センター湯の里
電話 57-1000 FAX 57-3800
- 在宅介護支援センター西山の里
電話 56-1000 FAX 57-1711

●生活や就労等の相談

- 「仕事をしたくても見つからない」「病気があり仕事や生活が不安」などのお困りごとをお気軽にご相談ください。
- 相談日：月～金(祝祭日除く)
午前8時30分～午後5時15分
- 相談員：相談員・就労支援員(社協職員)
- 会 場：諏訪市役所2階(旧204会議室)
諏訪市生活就労支援センター
「まいさぼ諏訪市」
電話 52-4141(内線237)

●心配ごと相談(第1・3金)

- 「どこに相談したらいいのか」「話を聞いてもらいたい」など、お気軽にご相談下さい。
- 相談日：7/4(東南部・小和田地区民生委員)
7/18(中央・豊田地区民生委員)
午後1時～午後3時
- 会 場：いきいき元気館2階 相談室

●成年後見制度相談

- 相談日：月～金 午前9時～午後5時
- 相談員：専門員(社協職員)
- 会 場：いきいき元気館2階
諏訪市・下諏訪町成年後見支援センター
※来所時は事前にご連絡下さい。

●権利擁護相談・生活相談

- 相談日：月～金
午前9時～午後5時
- 相談員：専門員(社協職員)
- 会 場：いきいき元気館2階 相談室
※来所時は事前にご連絡下さい。

●法律相談(第2・4水)

- 相談日：7/9 午後1時～午後3時
7/23 午後6時～午後8時
- 相談員：弁護士・司法書士 ※完全予約制
- 会 場：いきいき元気館2階 相談室

諏訪市^{しゃ}社会福祉^{きょう}協議会 電話 52-2508 FAX 57-1231 ※湯小路いきいき元気館は毎月第3月曜日全館休館です。
毎日(土・日・祝祭日、第3月曜日を除く)、相談の受付を行っております。「相談窓口がわからない」という方も、お気軽にお問合せ下さい。

「社協だより」の発行には、諏訪市社会福祉協議会の会費及び「赤い羽根共同募金」の配分金が使われています。

令和6年度 事業報告(概要)

令和6年度は新たに策定された「諏訪市地域福祉計画・地域福祉活動計画」の初年度となり、社会福祉協議会の活動も、福祉計画に基づいて取り組んできました。

1 地域づくり

～つながり、支え合い、
困りごとに寄り添える地域をつくる～

1. 地域福祉・共生の学び・交流の場をつくる

- ① ふれあいサロン 84団体が活動中 サロン交流会開催
- ② 福祉教育の推進 学校での福祉教育 指定校:9校
- ③ 社協出前講座(びっぴ講座) 7回 84名受講

2. ボランティア市民活動推進

- ① ボランティア相談:85件 ② 助成金:25団体へ助成
- ③ サマーチャレンジ2024

施設やボランティア団体等の協力によりボランティア体験を実施し、理解関心を深め、今後の活動へのステップになることを目的として実施した。参加人数:95名

④ 各種講座の開催

・災害をテーマとした講座

「防災運動会」「大切な人の命を守るワークショップ」「災害ボランティアセンター運営研修」

・人と人がつながるための講座
「七輪のつどい」「仲間づくりコミュニケーション講座」



⑤ ボランティアフェスタ開催

多くの市民に福祉活動やボランティア・市民活動の関心と理解を深めてもらい、活動へ参加するきっかけづくりを目的に11月3日に高島公園お祭り広場で実施した。

- ⑥ 災害支援 能登半島地震 職員:4回 ボラバス:6人

3. 介護予防と健康づくり

① 諏訪市地域介護予防活動支援事業(市受託事業)

・地域活動タウンミーティング・つながりサポーター講座

ふれあいサロン活動や地域での健康講座などを通して介護予防に取組む地域住民の支援をおこなった。

・まちの縁側づくり

南真志野、大熊地区において「まちの縁側」づくりを進めるための講座を開催。講師を招き、講義とモデル地区におけるまち歩きを通して、身近なところにある人のつながりが生まれる場所を発見した。まちの縁側の存在は、住民に安心感を与え、暮らしの中での楽しみや悩みを共有でき、閉じこもりを予防し、気軽に社会参加できるなど、豊かな人間関係を育む「地域共生の場」として大切であることを発見・確認できた。



② 諏訪市地域住民グループ支援事業(市受託事業)

地域住民グループが行う介護予防に資する活動に対し費用の一部を負担し活動の支援を行った。

申請団体数:39団体、共催事業数:68事業

③ 認知症サポーター養成事業

認知症サポーター養成講座:13回 累計受講者数:204名(地域住民、市役所職員、県福祉大、清陵中学校等)

④ 有償福祉サービス びっぴの手事業

住民同士の支え合いの一つの形として実施。サポーター募集説明会・養成講座を開催した(2名参加)。

今年度 新規相談:12件

登録サポーター:20名 のべ利用回数:396回

利用内容:家の掃除・片付け、受診時の付き添い支援、家事支援等

4. 生活支援コーディネーター設置等事業(市医師会受託事業)

① 地域の生活支援に関する資源のリスト及びマップ

地域の高齢者への生活支援に関する情報提供を目的として作成配布している「諏訪市暮らしのお役立ちガイド」の掲載情報の更新を行い、高齢者や医療・介護福祉関係者や民生児童委員等に配布した。また、地域課題に対する具体的取組の検討を行う協議体の活動が再開することができ、地域活動のアイデア出しや情報交換を行った。

② 高齢者の移動支援に関する取り組み

車を運転しない方や免許返納後の高齢者の移動手段確保の一環として「かりんちゃんバス無料乗車体験」を実施した。

5. 地区社協・小地域活動の推進

① 地区社会福祉協議会:9地区 活動助成、情報提供、連携、連絡会の開催

② 小地域支え合い活動

区や自治会を中心とした、日頃から顔の見える範囲での支え合い活動を進めるため、会議への出席、活動支援、ふれあいサロンへの参加を行ってきた

6. 一人暮らし高齢者・障がい者見守り協力員設置事業

一人暮らしの高齢者・一人暮らしの障がい者の病氣・事故・孤立化等を防ぐため、民生児童委員の協力のもと見守り協力員を設置し、見守りや安否確認を行っている。

対象者数:1,058名

見守り協力員数:1,056名



2 体制づくり

～複合的で困難な課題を抱えている人を
必要な支援につなげる～

1. 総合的な福祉相談事業

① 心配ごと相談

開設日数:21日 相談件数:8件

② 結婚相談(受託業務)

登録者数:91名(男性72名 女性19名)

お見合数:73件 相談件数:265件 成婚件数:5件

③ 法律相談

開設日数:24日 相談件数:69件

2. 生活支援事業の推進

① 暮らしの資金貸付事業 貸付数:2件

② 生活福祉資金 貸付数:3件

③ 緊急小口資金等特例貸付後の相談体制強化事業実施

3. 福祉権利擁護事業の推進

① 日常生活自立支援事業、金銭管理・財産保全サービス

利用者数:39件(3月末)

② 諏訪市・下諏訪町成年後見支援センター事業

新規相談件数:19件

③ 法人後見業務 受任件数:15件(3月末)

3. 生活困窮者自立相談支援事業(まいさば諏訪市)

市より受託運営し、生活困窮者の自立に向け複合的な課題を抱える相談者と課題を整理し関係機関と連携しながら支援を行っている。また、フードドライブ事業も年2回行った。

新規相談:97件 プラン作成数:21件

3 基盤づくり

～いざという時に頼れる制度やサービスがある～

1. 介護者支援や介護予防の取り組み

① 諏訪市一般介護予防事業認知症予防教室(市受託事業)

後期高齢者診断等により抽出された方を対象に講座や、体操や認知症予防に有効と言われているコグニサイズ、認知機能検査を実施した。参加者：26名、再検査18名

② 家庭介護支援事業(市受託事業)

在宅で介護をされている方のリフレッシュや、介護者同士の交流とともに、介護技術の情報提供を行う教室を開催した。

介護教室 6回開催 56名参加

リフレッシュ交流会 2回開催 12名参加

③ 長野県あんしん未来創造センタープロジェクト

県内の社協間の協働による社会貢献事業の一環として、制度にはない部分への支援を行う事業に参画している。

入居保証制度、身元保証制度、乳幼児支援品提供事業、生活改善支援事業(買い物同行、医療受診、地域協働活動)

2. 在宅福祉サービスの実施

① 障がいサービス事業

障がい者デイサービスセンター 福祉作業所さざ波の家

② 介護保険事業

通所介護(デイサービス)

湯の里、西山の里、アストレ城南、小さなデイ穂の花、いきいき教室ラサンテ

訪問入浴サービス、訪問介護(ホームヘルパー)、居宅介護支援(ケアマネージャー)

事業推進体制(法人運営について)

1. 法人運営基盤強化、運営健全化

2. 役職員の資質向上、職員雇用安定化

3. 社協発展強化計画の推進

4. 財源確保 会員・会費募集、共同募金運動ほか

令和6年度 諏訪市社会福祉協議会会計決算報告

(令和6年4月1日～令和7年3月31日) (単位:円)

● 法人運営

地域福祉、ボランティア・市民活動事業
地域福祉権利擁護、生活支援事業 等

収入合計	127,780,712
支出合計	127,212,310
当期資金収支差額合計	568,402
前期支払資金残高	36,529,257
期末支払資金残高(繰越金)	37,097,659

● 諏訪市総合福祉センター「いきいき元気館」

収入合計	89,011,000
支出合計	89,011,000
当期資金収支差額合計	0
前期支払資金残高	0
期末支払資金残高(繰越金)	0

● 障がい福祉サービス事業関係

諏訪市福祉作業所「さざ波の家」
諏訪市障がい者デイサービスセンター

収入合計	79,273,088
支出合計	83,729,496
当期資金収支差額合計	▲4,456,408
前期支払資金残高	4,522,647
期末支払資金残高(繰越金)	66,239

● 介護保険事業関係

デイサービス事業
(湯の里、西山の里、アストレ城南、ラ・サンテ、穂の花)
ホームヘルプ事業(西山の里)
ケアマネジメント事業(湯の里、西山の里)
訪問入浴サービス事業、介護予防事業

収入合計	328,012,629
支出合計	343,242,607
当期資金収支差額合計	▲15,229,978
前期支払資金残高	66,297,292
期末支払資金残高(繰越金)	51,067,314

※当期積立金取崩金額 40,000,000

令和6年度

諏訪市社会福祉協議会 貸借対照表(法人全体)

(令和7年3月31日現在) (単位:円)

勘定科目	金額	勘定科目	金額
資産の部		負債の部	
流動資産	116,078,103	流動負債	43,465,653
預貯金	47,846,049	固定負債	42,602,478
未収金	69,778,054	負債合計	86,068,131
前払金	0		
短期貸付金	83,000		
仮払金	0	純資産の部	
徴収不能引当金	▲1,629,000	基本金	1,000,000
固定資産(基本財産)	11,996,910	基金	195,600,000
その他の固定資産	299,242,381	福祉活動振興基金	190,000,000
備品類	9,407,361	暮らしの資金貸付基金	5,600,000
貸付金	719,480	国庫補助金等特別積立金	11,919,255
預け金	42,602,478	その他の積立金	54,795,062
積立預金	246,495,062	繰越活動収支差額	77,934,946
その他の固定資産	18,000	純資産合計	341,249,263
資産合計	427,317,394	負債・純資産合計	427,317,394





地域ですすめる 健康づくり体験会 開催のお知らせ

参加
無料

★こんな方におススメ★

1回のみ参加も大歓迎♪

- みんなと健康づくりに取り組みたい!どんな活動が健康づくりになるの?
- 地域にどんな先生がいるのか知りたい! ●地区行事に取り入れる参考にしたい!



Check! 7月13日(日) 午前10時から11時30分

“生活の中で出来る運動のススメ!”

～夏編～

- 会場:「湯小路いきいき元気館」3階 交流ひろば
- 講師:健康運動指導士・管理栄養士・公認スポーツ栄養士
藤森 陽子 先生

暑い時期におススメの「生活の中で出来る運動」をご紹介します。また、「水分補給」に関する情報も合わせてお伝えします。

Check! 7月23日(水) 午前10時から11時30分

“みんなで楽しく脳トレ & 運動!”

～地域みんなで健康に～

- 会場:豊田公民館 講堂
- 講師:健康運動教室「源」代表/健康運動指導士
牛山 将太郎 先生

適度な運動と人との交流は健康づくりに欠かせません。楽しくお話しをしながら、簡単な脳トレや運動に挑戦しましょう!

- 持ち物:いづれも動きやすい服装・飲み物
- 申込:前日締切。お電話またはフォームからお申込みいただけます。
- 問合せ:諏訪市社会福祉協議会 電話 0266-52-2508



QRコード
からの
申し込みは
こちら!

～暮らしやすい諏訪をつくるために～

令和8年度 赤い羽根共同募金団体配分助成事業を公募します

【一般団体公募配分事業】

地域住民が安心して暮らせる町づくりを目指す事を目的として地域福祉の向上や諏訪市内の地域の特性を活かした発展性・継続性のある団体の事業を支援します。



対象団体	諏訪市を拠点とし、社会福祉を目的とする事業を行う団体等
対象事業	1. 備品の購入・修理 2. 講演会 3. 調査・研究費 4. 文化・スポーツ活動 いずれも諏訪市で行われる事業を対象とし、3年間の重点配分とします。 ※なお、団体の会員等の互助共済を主たる目的とする事業、介護保険事業、営利を目的としている事業、ほかの助成を受けている事業は対象外です
配分額	1団体あたり上限10万円 ※募金実績により変動があります
申請締切	令和7年7月25日(金) ※期限厳守
その他	共同募金の配分を受けた団体は、社会福祉法122条により、その配分を受けた後1年間はその事業に必要な資金を得るための寄附金募集が禁止されています。
申請・問合せ	諏訪市共同募金委員会(窓口:諏訪市社会福祉協議会) 電話:52-2508 FAX:57-1231 令和7年7月1日(火)より諏訪市社協窓口にて申請書を配布します

【遺志寄付金】
5/30 故 塚田 和子様
塚田 良光様
(四賀)

「ご厚意を深く感謝し、福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございます。」

社協への寄付

物品の寄付

〈5/16～6/15〉

ご芳名	寄付物品	寄付先
名取様	ペット用カート	ボランティア・市民活動センター
諏訪合唱団様	書き損じはがき、使用済み切手 清拭布	
石城正志様	お米 約30キロ	
濱 住代様	マスク	
明日のための映画祭実行委員会様	使用済み切手	
松木輝子様	清拭布	

花の輪

ボランティア・市民活動情報誌

あそびながら
学ぼう!

防災運動会



近年増えている災害に対して、自分の身を守る手段を大人も子どもも一緒に考え、交流し、『楽しみながら』学びましょう!

夏休みの思い出作りに親子での参加、おじいちゃんおばあちゃんとお孫さんでの参加大歓迎です♪

日時

8月3日(日) 午前9時30分から正午

場所

諏訪市総合福祉センター 3階 交流ひろば

参加費

子ども無料・大人500円

持ち物

飲み物



申し込みは
フォームか
お電話で!

申込締切 8/1(金)まで

これまでの防災運動会の様子



問合せ：諏訪市ボランティア・市民活動センター TEL：0266-54-7715

今月号
の内容

- 防災運動会を開催します!
- 収集ボランティアのご案内
- 第1回防災講座を行いました
- ボラフェスニュース
- ボランティア団体の紹介
- 情報コーナー(参加者募集、ボランティア募集等)

諏訪市ボランティア・市民活動
キャラクター



諏訪市社協
ホームページ



ボランティア・
市民活動センター
公式SNS



収集ボランティアのご案内

諏訪市ボランティア・市民活動センターでは収集ボランティアとして、『使用済み切手』を集めています。お家にきた郵便物に貼ってある切手を集めて、ボランティア活動してみませんか？

Check!!

今回は切手の収集方法をご紹介します。

使用済み切手をご寄付いただく際には封筒のままお持ちいただくか、
以下のように切ってください。



- 切手の周囲1cmを残して切り取って下さい。
- 台紙の余白が1cmに満たない場合はできる限り台紙を残して切り取ってください。

以下のような切手は集めることができません。

- ・角が欠けているもの
- ・ミシン目がないもの(切り取ってある)
- ・裂けているもの
- ・ギリギリで切っているもの
- ・セロハンテープが貼ってあるもの
- ・汚れているもの

土曜日の午前中、ちょこっと防災

連続講座『防災講座』がスタートしました!

近年増えている災害に対して、命を守る知識を気軽に学べる「土曜日の午前中、ちょこっと防災『防災講座』」がスタートしました。防災食やトイレなど様々なテーマで学んでいく5回の講座になっています。

5月24日は“今できる備え” 一次持ち出し袋と備蓄、6月7日は「防災食体験 ～わが家の備え～」をテーマに講座を開催しました。一次持ち出し袋については「持ち出しリストにあるものを備えればよいのではなく、自分に必要なものを備える必要があること」、防災食については「普段食べているものを少し多めに買い、入れ替えながら消費していくことが備えにつながること」を学びました。

今後の予定

- ◆ 7/ 5(土) 午前10時00分から11時00分 「情報の集め方・家族との決め事」
- ◆ 7/19(土) 午前10時00分から11時00分 「地域の中での助けあい」

※参加ご希望の方は直前の水曜日までに諏訪市ボランティア・市民活動センターまでお申し込みください。



はじめましての自己紹介



真剣な眼差しで受講中



ポリ袋を使ってパッククッキング♪

ボランティアフェスタ2025

開催日が決定しました！

5月28日(水)に第1回ボランティアフェスタ実行委員会を開催しました！

今年度の**ボランティアフェスタ2025**は、

11月3日(月・文化の日) 長野県福祉大学校にて開催が決定しました！

長野県福祉大学校での開催には多くの方のご協力が不可欠です。

準備の段階から実行委員としてお手伝いいただける方大募集中です!!



ここだよー

ボランティア団体の紹介

風のいえ

目的

園芸療法を基盤に心身の病いを持つ家族、支援者などが心身を癒し自分の時間を取り戻すことで日々の生活に活力を取り戻すことを目的としています。

活動を始めようと思ったきっかけ

風のいえは、今年から活動が始まりました。活動を始めた理由として心身の病いを持つ家族の大変さを実際に体験したことから、ケアする人もホットできる場があったらと思い開かれました。

内容

- ①植物を介して癒しを育むワークショップ
- ②作業を通して心に寄り添う個別相談
- ③自然の中で深呼吸するリトリートレンタル
- ④食と体と暮らしを整える料理教室

毎週火曜日に活動をしています！
詳しくは問い合わせを！



公式LINE



📍 この活動はボランティア・市民活動助成金を活用しています 📍

実践場所：諏訪市小和田南 風のいえ

参加者募集

はじめてのボランティア説明会

(ボランティア・市民活動センター)

「ボランティアをしてみたい!でも、はじめてだからちょっと不安」というあなたへ、はじめてのボランティア説明会を開催します。自分にあった活動を一緒に探しましょう。

■日時: 7月10日(木)午前10時より
7月23日(水)午後 2時より

※各回30分程度。上記日時以外も相談を受け付けています。

■場所: いきいき元気館 3階
■申込: 不要
■問合せ: ボランティア・市民活動センター

参加者募集

みんなで食堂 駄菓子屋さん・食材配布

(末広プロジェクト)

大人も子どももお年寄りも親子連れも若者も誰でもみんなで集まって、みんなで食べて、食を仲立ちとした楽しいひと時を過ごしてみませんか。あわせて駄菓子屋さんと食材配布も行います。

■日時: 7月27日(日)
準備: 午前10時から
食事: 午前12時から
駄菓子屋さん: 午後1時から
食材配布: 午後1時から
終了: 午後2時
■場所: みんなの居場所 ゆめひろ
■対象: どなたでも
■参加費: 大人300円
子ども 何でもワンコイン
■食数に限りがありますので事前予約をお願いします。
■駐車場は市営駐車場・近隣の有料駐車場をご利用ください。
■可能な方は準備から片付けまでの参加をお願いします。
■問合せ: みんなの居場所
ゆめひろ (55-8734)

ボランティア募集

ちょこっと・有償サポート

(SWANS VOLUNTEER(スワンスボランティア))

■ワンちゃんの散歩代行・家事の代行
■依頼者様のご負担: 60分 1,000円
ちょこっとサポーターへ謝礼として
■ボランティア保険加入等詳細はご相談
■問合せ: SWANS VOLUNTEER
寺田(090-5856-4761)

参加者募集

がん患者遺族の集いの場

花水木の会(旧:サロンすわ)

愛しい家族を亡くされ、深い悲しみと辛いお気持ちなど様々な想いを抱いて、日常生活を送られているのではございませんか?ご自身のお気持ちの流れに逆らわず、無理をしないで少し先を見てほんの少しだけ一歩を踏み出してみませんか?“集いの場”で語り合い、悲しみを分かち合い、心の痛みを緩和し支え合う場とし、悲嘆からの回復のために集う会にすることを目的にしたいと考えております。

■日時: 7月19日(土)
午後1時30分~3時30分
■場所: いきいき元気館 会議室2
■参加費: 300円(お茶代)
■申込: 不要
■問合せ: 長谷部(090-9357-1890)
打田(090-8234-4392)

参加者募集

インクアート DAY!

こもりびとの居場所(ふぁにか)

2025年5月からスタートしたばかりの居場所です。「何かを見つける!」という意味の造語「Find Nanika」(ふぁいん どなにか)を略して「ふぁにか」です。やりたいことを一緒にやりながら、楽しく交流出来たらと思います。今回は「インクアート DAY!」後藤吉久さん(美容師/アーティスト)を講師にお招きして、インクアート作品を作ります。

■日時: 7月13日(日)
午後1時30分~4時30分
■場所: いきいき元気館 3階
交流ひろば
■対象: ふだんお家でひきこもり生活をされている方、生きづらさを感じている方(18歳以上が目安/家族・支援者などの参加も歓迎)
■参加費: 1人500円
■申込: 平林(090-7638-4283)
(7月10日までに/ショートメールもOK)

★おはなし会+何かで交流予定★

■日時: 7月22日(火)
午後1時30分~4時30分
■場所: いきいき元気館 3F
「会議室2」
■対象: 同上
■参加費: 無料
■申込: 7月21日までに上記連絡先へ皆様からのお問い合わせ・お申し込みをお待ちしております。
平林(090-7638-4283)

参加者募集

諏訪市育児ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」養成講座

(すわ子ども文化ステーション)

育児ファミリー・サポート・センターとは、子育ての援助を受けたい方と、援助を行いたい方が会員になって有料でお預かり等を行う助けあいの会員組織です。講座を修了し、「まかせて会員」に登録すると「おねがい会員」さんのサポートに入ることができます。

■日時: 7月31日(木)から9月4日(木)の毎週木曜日の5日間(8月14日はなし)
■場所: 諏訪市「ふれあいの家」
■対象: 子どもの好きな方(20歳以上)
■申し込み締切: 7月23日(水)
■受講料: 無料
※受講中の託児も受け付けます。要申込。
■申込・問合せ: NPO 法人すわ子ども文化ステーション(58-3494)

ゆずります

ポータブルトイレ

市民の方より簡易トイレ(使用済み)の寄付がありました。ご希望の方はボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください

■詳細: 安寿



■問合せ: ボランティア・市民活動センター(54-7715)

お知らせ

ボランティア募集、講座の参加者募集、イベントの開催等の募集記事を「花の輪」に掲載しませんか?

掲載を希望される場合は、発行前月の10日までに記事をお寄せください。

■問合せ/ボランティア・市民活動センター
電話: 54-7715
FAX: 57-1231
E-mail: suwawvc@po26.lcv.ne.jp