

毎月15日に発送!

# 情報メール便 2025 9月号



情報メール便を手にとられた皆さんこんにちは。9月の情報メール便のお届けです。9月になり涼しい気候になるかと思われましたが、まだまだ蒸し暑い日々が続きますね。体には気をつけなければと思う毎日です。

先日は、いきいき元気館の3階でコミュニケーション講座が行われました!講師には、株式会社コミュニケーションズ・アイの金 日秀(きむ いるす)先生をお迎えし、うなずきや声のトーンなど、非言語のコミュニケーションの大切さについて学びました。今回学んだことを、プライベートやボランティア活動の中で活かしていきたいと思います!



また、9月に入り、ボランティア・市民活動センターの窓に新しく「トンボ」や「月とうさぎ」の折り紙が飾られています!ぜひ、3階のボランティア・市民活動センターに足を運んでいただき、ぜひご覧ください。とても可愛いですよ!

それでは来月のメール便もお楽しみに!

## ☆メール便をご活用ください!

情報を送りたい方は、団体・個人分(約160枚)をボランティア・市民活動センターへお持ちください。ボランティア・市民活動センターに登録している団体・個人へ情報メール便が届きます。

### 10月号メール便に チラシを入りたい場合



ここぴい、  
お願いね♪



10月9日(木)  
までに160枚  
くださいね!

ボランティア・  
市民活動センター  
-ここぴい-



印刷の際はボランティア・市民活動センターをご利用ください!片面で200枚印刷する場合、紙を持参していただければ、30円で印刷できます。

メール便についてのご連絡は下記までお願いいたします。

問 合 : 諏訪市社会福祉協議会/ボランティア・市民活動センター (担当:林)

電 話 : 54-7715

FAX : 57-1231

HP : [www.suwacity-shakyo.or.jp](http://www.suwacity-shakyo.or.jp)

E-mail : [suwavc@suwacity-shakyo.or.jp](mailto:suwavc@suwacity-shakyo.or.jp)

令和7年9月12日

ボランティア・市民活動団体 各位

社会福祉法人 諏訪市社会福祉協議会  
会 長 宮 下 和 昭

## 第52回諏訪市社会福祉大会への参加について（お願い）

時下 ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

貴会には、平素より社会福祉に格別のご協力をいただいております、厚く御礼申し上げます。

さて、きたる10月19日（日）に「諏訪市社会福祉大会」を開催することとなりました。今年度は、講師として（株）アトリエロングハウス代表取締役の長屋氏と、インタビュアーに中洲地区社会福祉協議会事務局の土橋氏をお招きし、「元レーサー、車いすからの挑戦」と題し、講演を行います。

つきましては、大会当日のご参加をお願いいたしますとともに、貴会の皆さまに別紙チラシ内容でご周知いただきますようお願い申し上げます。

第52回諏訪市社会福祉大会 事務局  
（諏訪市社会福祉協議会 担当：関、大羽）

〒392-0024 諏訪市小和田 19-3

TEL0266-52-2508 FAX0266-57-1231

Mail : seki@suwacity-shakyo.or.jp



# 第52回諏訪市社会福祉大会

令和7年10月19日(日)午後1時30分～4時

## 会 場

諏訪市総合福祉センター 湯小路いきいき元気館  
3階 交流ひろば / 入場無料・申し込み不要

## 第1部

午後1時30分～ 社会福祉功労者表彰

## 第2部

午後2時30分～ 講演

「元レーサー、車いすからの挑戦」

◇講 師：

株式会社アトリエロングハウス 代表取締役 長屋 宏和 氏

◇インタビュアー：

中洲地区社会福祉協議会事務局・フリーアナウンサー 土橋 桂子 氏

どなたもお気軽にご参加ください！

～長屋氏プロフィール～

元レーシングドライバーでファッションデザイナー「ピロレーシング」代表。2002年鈴鹿サーキットでおこなわれたF1世界選手権前座レースにて、宙を舞う大クラッシュにより首の骨を損傷。頸椎損傷四肢麻痺のチェアウォーカーとなる。「またレースに戻りたい」という思いでリハビリに専念し、2004年12月カートレースにて、見事復帰を果たす。2005年5月、オリジナルブランド「ピロレーシング」を立ち上げ、主に、チェアウォーカーファッション（車椅子ファッション・ユニバーサルファッション）の企画・制作・販売を行っている。2025年3月には、絵本「ジーンズをはきたい」を出版。他、さまざまな方面で諦めない・チャレンジする姿を発信している。

## 主催

第52回諏訪市社会福祉大会実行委員会

諏訪市・諏訪市社会福祉協議会

問い合わせ:諏訪市社会福祉協議会

電話:0266-52-2508 FAX:0266-57-1231



# ボラフェス2025



## 一緒に企画しませんか？

ボランティア・市民活動の啓発とボランティア活動への参加のきっかけをつかんでもらうために開催をしている『ボランティアフェスタ』

今年も『ボランティアフェスタ2025』を開催予定です。一緒にイベントを作り上げてくれる実行委員を募集します！

地域に住んでいる方や元気な学生さんたちと『第二の青春』を味わってみませんか？

ボランティア  
初参加OK！

初めての  
ボランティアに  
おすすめ！

楽しいこと  
好きな方大歓迎！

あなたのアイデアが  
ボランティアフェスタ  
を作り上げます！



### 第1回 ボランティアフェスタ実行委員会

5月28日(水) 午後7時00分～いきいき元気館3階にて  
自己紹介&ボラフェス2025の方針を決める予定です

### ★2回目以降の予定 時間はいずれも午後7時00分から

|     |          |     |           |
|-----|----------|-----|-----------|
| 第2回 | 6月25日(水) | 第5回 | 9月24日(水)  |
| 第3回 | 7月23日(水) | 第6回 | 10月15日(水) |
| 第4回 | 8月27日(水) | 第7回 | 11月19日(水) |

問い合わせ

ボランティアフェスタ2025 実行委員会

☎0266-54-7715 Instagram @suwacity\_volunteer



SUWACITY\_VOLUNTEER

# 認知症サポーター 養成講座



**日時: 9月18日(木) 10:00~11:30**

**場所: いきいき元気館 3階 交流ひろば**

●参加費: 無料

●申込: 開催日の前日までに下記までお申し込みください。※定員 30 名

諏訪市の高齢化率は**32%**。超高齢社会の中で、**85歳以上**の高齢者の**4人**に**1人**が認知症または認知症の疑いがあるといわれています。

本講座では「認知症になっても安心して暮らせる街」を目指して、認知症の方の症状やかかわり方について、講義や寸劇で分かりやすくお伝えします。

## 【認知症サポーターについて】

本講座を受講した方が認知症サポーターです。認知症サポーターとは、認知症の方や家族を理解し温かく見守ることのできる地域の応援者のことです。

**多くの皆様のご参加をお待ちしています！**

問合・申込: 諏訪市キャラバン・メイト連絡会 (事務局: 諏訪市社会福祉協議会)

TEL: 52-2508 FAX: 57-1231

-認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して-

# 認知症サポーター ステップアップ講座

「あざみの会」では当事者と家族が集まり、情報交換や勉強会を開催しています。  
世話人の小笠原さんは自身の母親の認知症の介護から『認知症になっても行ける場所があってほしい』との想いで認知症の方が社会参加できる機会をつくっています。  
そんな小笠原さんの想いや「あざみの会」の活動についてお話を伺います。



日時 9月24日（水） 13:30～15:30

場所 いきいき元気館3階 交流ひろば

対象 認知症サポーター養成講座を受講した方・関心のある方

内容 講話「認知症になっても働きたい」  
認知症の人と家族の会 長野県支部諏訪地区会  
「あざみの会」世話人 小笠原 裕子 様



みんなで  
畑作業！



作業終わりは  
一緒にご飯

お申し込み・お問い合わせ

諏訪市キャラバン・メイト連絡会（事務局：諏訪市社会福祉協議会）

☎52-2508

FAX 57-1231



地域のみんなが集える場所

おかえりキッズぽかぽか広場



ガレージを開放して  
子ども達におかえり!  
が言える日です

## 9月スケジュール

おかえりキッズ  
DAY

### ガレージ開放日

【元鳥幸のガレージ】

9月5日(金)

9月19日(金)

15:00~17:00

子供は一緒に宿題したり  
遊んだりしましょう!

大人はお気軽にお茶しにいらして  
ください!!

### おかえりキッズぽかぽか広場とは?

湯小路に住むママ達が主となって  
地域の方が集えるイベントや  
居場所づくりを

元鳥幸のガレージにて行っています  
地域の皆さまのお力をお借りして  
試行錯誤しながら活動中  
ガレージ開放日は  
ぜひお立ち寄りください

### 持ち寄りBBQ

【元鳥幸のガレージ】

9月19日(金)

夕方頃から

気楽に飲み、食べ、お話ししましょう  
焼き物、飲み物各自持参です  
参加費:大人300円 子ども無料

### ガレージセール

&

### 秋祭り

【元鳥幸のガレージ】

9月23日(火)

10:00~15:00

秋祭り詳細は決まり次第お伝えします

お問い合わせはInstagram又は下記の連絡先まで

090-6127-8412(原田)



気軽に立ち寄れる地域の居場所作りをしています  
Instagramでイベント情報おしらせ中→→  
09061278412 (原田)



# ガレージ セール&秋祭り

9月23日(火) 場所：元鳥幸ガレージ

**AT 10:00 - 15:00**

500円お買い上げにつき  
手作り雑巾1枚  
プレゼント！

大人、こどもの服、雑貨色々出品予定です！！お気軽にお立ち寄りください！

無料回収にはなりますが、贈答品、食器、日用品、衣類ありましたらぜひお持ちこ  
みください！ 学校で不要になったものもOK 例) ジャージ、算数セットなどなど

**秋祭り同時開催★**

**詳細は決まり次第ガレージやインスタで  
お伝えいたします お楽しみに・・・**

