

諏訪市キャラバンメイト×ライフドアすわ
コラボ企画

認知症 サポーター 養成講座



コーヒーを楽しみながら、認知症を学びましょう！



時間 10:00-11:30

会場 いきいき元気館3階
交流ひろば

費用 コーヒー代150円

定員 30名

開催日

2026年

2/4

(土)

諏訪市では高齢化率が32%に達し、85歳以上の4人に1人が認知症またはその疑いがあるといわれています。

「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指して、症状や接し方を講義や寸劇で分かりやすく学びます。身近な事例を通して認知症への理解を深めましょう。

申込・問合せ▶2月13日（金）までに電話またはQRコードでお申込み下さい。

諏訪市キャラバンメイト連絡会（事務局：諏訪市社会福祉協議会）

☎0266-52-2508

