

無料！



ぴっぴ講座

～ ふだんの暮らしの中で幸せを感じられるまちづくりのお手伝い ～

諏訪市社会福祉協議会では、福祉を身近に感じていただくための出前講座を行っています。

お話が中心となる講座や、参加型のワーク形式など、暮らしに役立つテーマを取り揃えております。

諏訪市社会福祉協議会の職員が、福祉の現状をふまえてわかりやすくお伝えしますので、ぜひご活用ください。



費用

無料 ※講座によっては教材費がかかります。

対象

市内在住、在勤、在学、または市内で活動している団体やグループ

開催日時

原則 平日 午前9時から午後5時（それ以外は要相談）

申込方法

裏面の講座一覧からテーマを選び、申込書に必要事項をご記入の上、原則として開催の2か月前までに社協へお申し込みください。

講師

テーマに応じ、その分野の専門社協職員等がお伺いします。

その他

開催会場や設営費用は申込団体でご準備ください。





ぴっぴ講座一覧

No.	講座名	内容
1	ホッとして、ハッとする!!! 地域での支えあい活動	あなたの暮らす地域の今は? 「地域福祉」ご存知ですか? 支えあい活動の概要と事例紹介
2	有償サービス「ぴっぴの手って?」 ～地域で広げる“お互いさま”の輪!!!～	生活支援に関する地域でのたすけあい・支えあい活動 (ぴっぴの手事業)についてお伝えします。
3	みんなでやろう! すわっこいきいき体操	「すわっこいきいき体操」の動作やポイント、効果についてお 伝えします。
4	ボランティア活動 はじめのいっぽ!	「ボランティアって何?」「諏訪市にはどんなボランティアがあ るの?」などボランティア活動全般のお話をします。
5	障がいを知り、共に暮らす	障がい者が地域で暮らすこと。障がいの特性や困っているこ とを制度も含めてお伝えします。
6	障がい者の活躍の場	「働きたい」を応援する事業についてお話します。
7	知っておきたい成年後見制度	どんな時に必要か? 支援の内容は? 具体的に説明します。
8	共に生きる力を育む福祉教育	様々な体験やワークを通して“ふくし”について考えます。
9	知って納得! 介護保険制度	住みなれた地域で暮し続けるために利用できるサービス内容 についてお伝えします。
10	そうだったのか! 高齢者のからだところ	加齢と伴に変化する自分のからだや家族のからだ。仕組みを 知り、どんなことに注意したらいいの? にお答えします。
11	目からウロコ! 家庭介護のポイント	家庭での介護について困っていることはありませんか? 一緒 に実践しましょう。
12	赤い羽根共同募金のイロハ	昔から気づいたら身近にあった共同募金。その概要や活用 のされ方についてお話します。
13	諏訪市社会福祉協議会の組織と仕事	組織と各種事業の概要について
14	その他	ご相談ください。

申し込みは開催予定の2か月前までをお願いいたします。また、講師の予定によりご希望に
添えない日があります。その他詳細は下記までお問い合わせください

申込・問合せ先

諏訪市社会福祉協議会 TEL/0266-52-2508

(月～金曜日 午前9時から午後5時まで)

〒392-0024 諏訪市小和田 19-13 湯小路いきいき元気館2階

